

# **BH**FITNESS

## Руководство пользователя

**SB2.6 (H9173)**

спин-байк



## **Уважаемый покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением современного тренажера, который сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн! Постоянно используя тренажер, можно укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все требования покупателя. Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует и поможет устранить возникшую проблему. Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, что поможет по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого был приобретен тренажер.



RPM

288

WATT  
CAL.

888

DIST.

888.8

TIME

88.88

♥  
288

КОНСОЛЬ

Рис.1

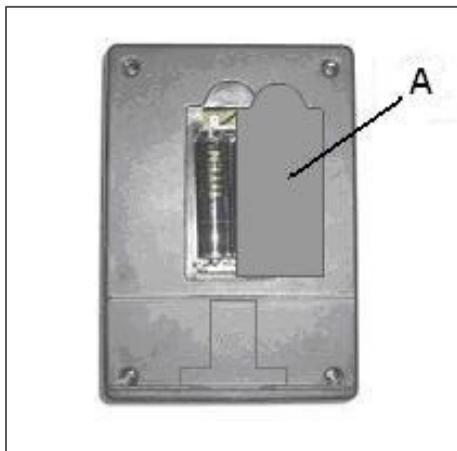


Рис.2

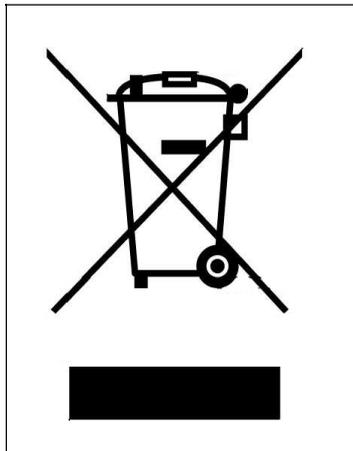
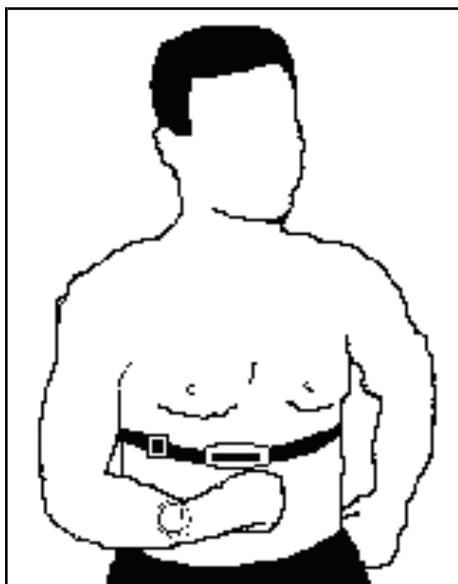


Рис.  
3



## **УСТАНОВКА БАТАРЕЕК.**

В этом мониторе используются 1,5-В ЩЕЛОЧНЫЕ БАТАРЕЙКИ.

Для установки батареек снимите заднюю крышку на мониторе, рис. 1, и осторожно вставьте две батарейки типа "R-6" в отсек батареек (А), убедившись в правильной полярности батареек (значок "+" на батарейке совпадает со знаком "+" внутри отсека батареек, а значок "-" на батарейке — со значком "-" внутри отсека батареек). Закройте крышку, как показано на рис. 1.

Если после включения монитор отображает ошибки или только частичные сегменты, извлеките батарейки и подождите около 15 секунд перед их повторной установкой.

Слабые батарейки (разряженные) приводят к слабому отображению цифр (плохая контрастность) и ошибочным показаниям. Замените их немедленно.

**Важная информация!** Положите электронные компоненты в специальные контейнеры, рис. 2.

## **ЭЛЕКТРОННЫЙ МОНИТОР.**

Чтобы дать вам больший контроль над упражнением, этот монитор одновременно отображает:

Speed (Скорость); R.P.M. (Обороты за минуту), Calories (Калории), Distance (Расстояние), Exercise Time (Время упражнения), Pulse rate (Пульс - Опционально).

Экран включится автоматически, как только вы начнете тренировку.

Монитор автоматически отключается, если прибор простаивает более 45 секунд, сбрасывая все значения параметров обратно на ноль.

### **А. ФУНКЦИЯ SPEED (СКОРОСТЬ)**

Данная функция отображает скорость в км/час.

### **В. ФУНКЦИЯ RPM (Обороты в минуту)**

Эта функция отображает число оборотов шатуна в минуту.

### **С.- ФУНКЦИЯ TIME (ВРЕМЯ)**

Эта функция ведет отсчет с шагом в секунду, максимум до 99:59 секунд.

### **Д. ФУНКЦИЯ TRIP (ПОЕЗДКА)**

Эта функция ведет отсчет с шагом в 0,01 км/мили, максимум до 99,99 км/миль.

### **Е. ФУНКЦИЯ CALORIES (КАЛОРИИ)**

Эта функция ведет отсчет с шагом в 1 калорию, максимум до 999,9 калорий.

## **F. ТЕЛЕМЕТРИЧЕСКАЯ ЧАСТОТА ПУЛЬСА**

Для измерения частоты пульса во время физических упражнений необходимо надеть нагрудную полосу (не входит в комплект). Рис. 3

## **РУКОВОДСТВО ПО УСТРАНЕНИЮ НЕПОЛАДОК**

**Проблема:** Дисплей включается, но работает только функция "Time" (Время).

**Решение:**

a.- Убедитесь, что соединительный кабель подключен.

**Проблема:** Дисплей не включается или отображаемые сегменты очень слабые.

**Решение:**

a.- Убедитесь, что батарейки установлены правильно.

b.- Проверьте заряд батареек.

c.- Если они разряжены, немедленно замените их.

**Проблема:** Сегменты отображения показаний функции не видны или появляются сообщения об ошибках для конкретной функции.

**Решение:**

a.- Извлеките батарейки на 15 секунд, а затем установите их на место. b.-

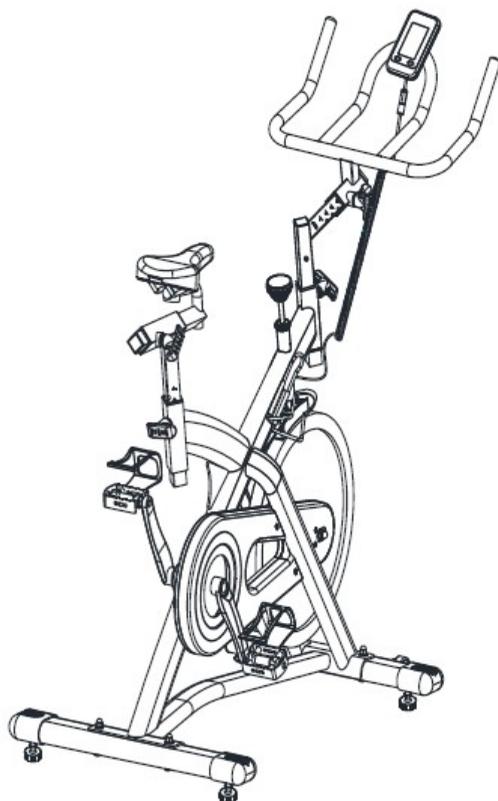
Проверьте заряд батареек Если они разряжены, замените их.

c.- Если вышеприведенные шаги не помогут, то замените электронный монитор.

Не оставляйте электронный монитор под прямыми солнечными лучами, так как это может повредить жидкокристаллический дисплей. Точно так же не подвергайте его воздействию воды и ударов.

Непреренно обращайтесь в службу технической поддержки, если у вас возникли вопросы, позвонив в отдел обслуживания покупателей (см. последнюю страницу в руководстве).

**ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО СООБЩЕНИЯ**



## **Инструкции по сборке и эксплуатации**

Рис.  
1

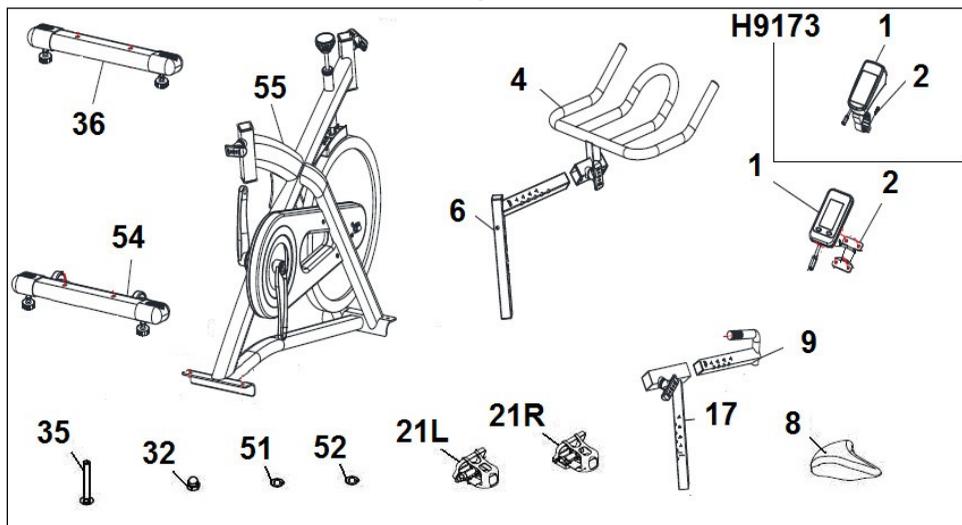


Рис. 2

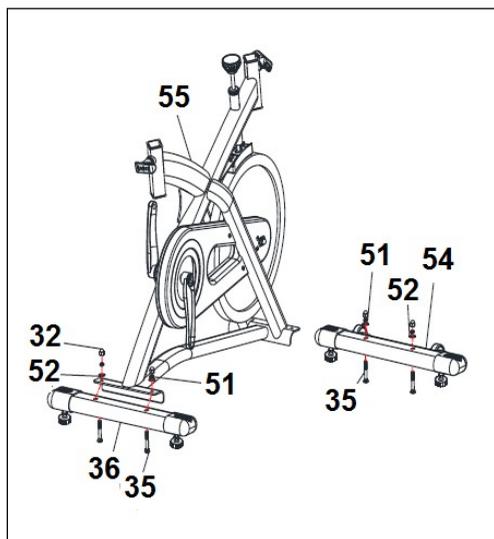


Рис. 3

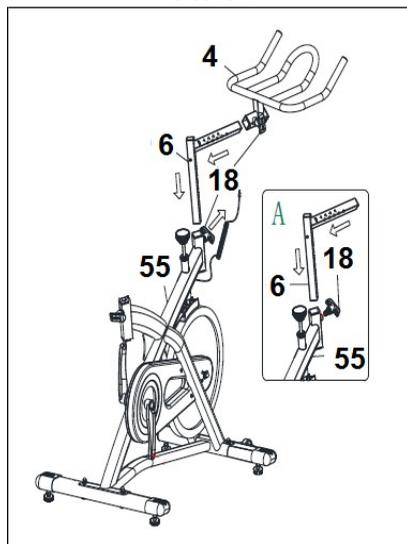


Рис. 4

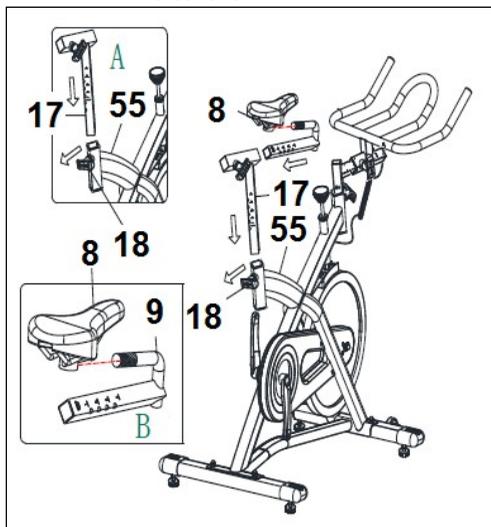


Рис. 5

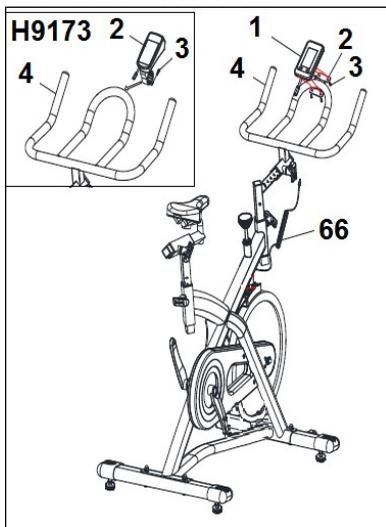


Рис. 6

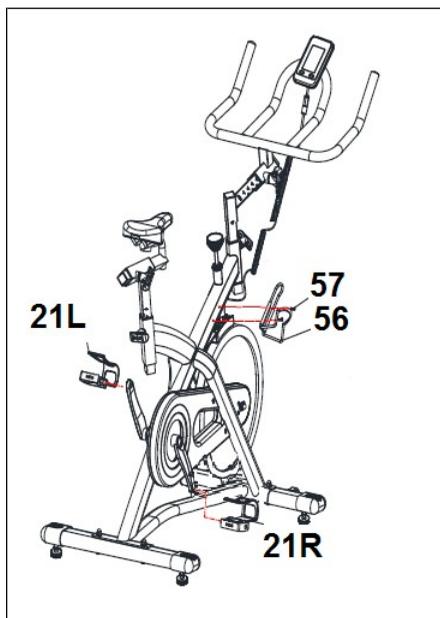
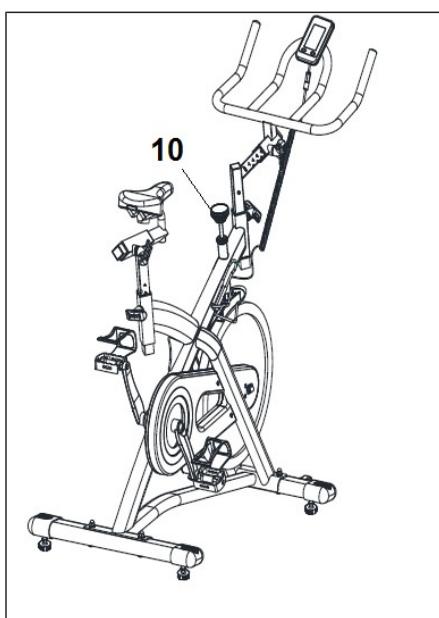
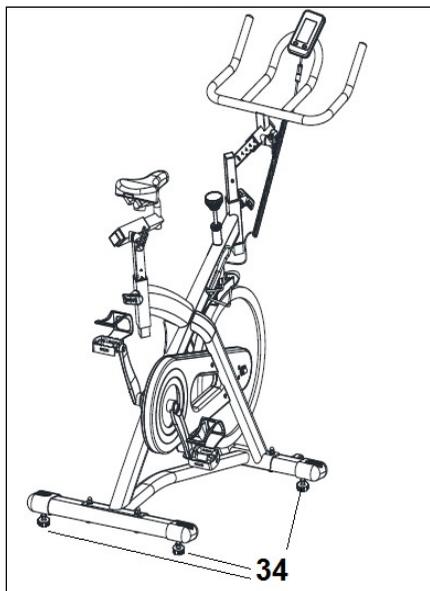


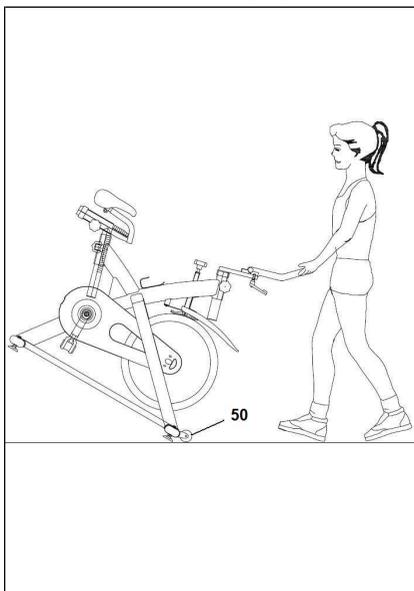
Рис. 7



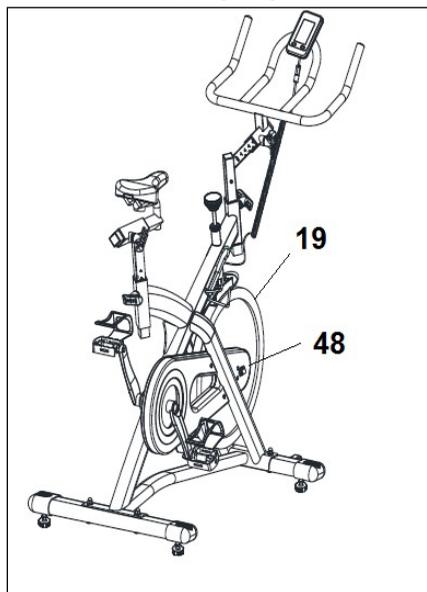
**Рис. 8**



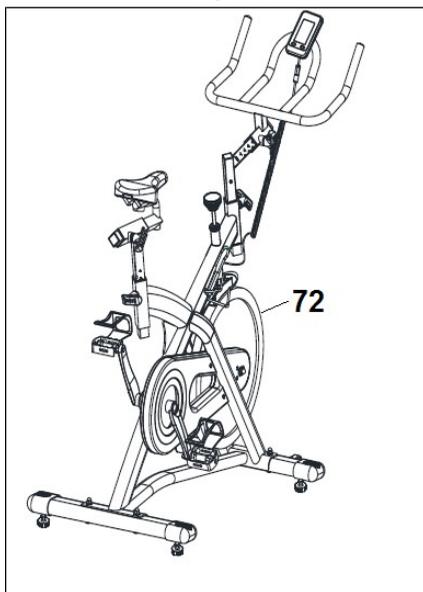
**Рис. 9**



**Рис. 10**



**Рис. 11**



## **ВАЖНЫЕ СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ.**

Этот велотренажер был спроектирован и сконструирован так, чтобы обеспечить максимальную безопасность. Тем не менее, при использовании тренажерного оборудования необходимо принимать определенные меры предосторожности.

Перед сборкой и использованием велотренажера прочтите все руководство. Оно предоставляет важную информацию о сборке, безопасности и эксплуатации тренажера.

Также необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

**1** Никогда не подпускайте детей близко к этому оборудованию. НЕ оставляйте их без присмотра в комнате, где хранится велотренажер.

**2** Одновременно им может пользоваться только один человек.

**3** Если вы испытываете головокружение, тошноту, боли в груди или другие симптомы при использовании этого тренажера, **ОСТАНОВИТЕ** упражнение. **НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К МЕДИЦИНСКОМУ РАБОТНИКУ.**

**4** Используйте прибор на ровной твердой поверхности. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использовать данный велотренажер на открытом воздухе или рядом с водой.

**5** Держите руки подальше от движущихся частей.

**6** Носите одежду, подходящую для выполнения упражнений. Не используйте мешковатую одежду, которая может застрять в подвижных частях тренажера. При использовании тренажера всегда надевайте кроссовки или кеды. Убедитесь, что все шнурки/шнуровки правильно завязаны.

**7** Этот прибор разрешается использовать только для целей, описанных в данном руководстве. НЕ используйте аксессуары, не рекомендованные производителем.

**8** Не ставьте острые предметы рядом с тренажером.

**9** Люди с ограниченными возможностями не должны использовать тренажер без помощи квалифицированного специалиста или врача.

**10** Перед использованием тренажера сделайте разогревающие упражнения на растяжку.

**11** Не используйте велотренажер, если он не работает правильно.

**Внимание:** Проконсультируйтесь с врачом перед началом использования этого велотренажера. Этот совет особенно важен для людей старше 35 лет

или страдающих проблемами со здоровьем.

**Сохраните данную инструкцию для дальнейшего использования.**

## **ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ.**

**1** Этот тренажер предназначен для домашнего использования. Вес пользователя не должен превышать 115 кг.

**2** Родители и/или лица, ответственные за детей, всегда должны учитывать их любознательный характер и то, как это часто может приводить к опасным ситуациям и поведению, приводящему к несчастным случаям.

Ни при каких обстоятельствах этот тренажер не должен использоваться в качестве игрушки.

**3** Владелец несет ответственность за то, чтобы все, кто использует тренажер, были должным образом проинформированы о необходимых мерах предосторожности.

## **ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ.**

При сборке данного тренажера рекомендуется помощь второго лица. Выньте тренажер из коробки и убедитесь, что имеются все детали, рис. 1:

(1) Монитор; (2) Кронштейн; (55) Корпус; (4) Руль; (6) Шток руля; (17) Стойка с седлом; (9) Горизонтальная труба с седлом; (8) Седло; (36) Задний стабилизирующий брус с регулируемыми ножками; (54) Передний стабилизирующий брус с колесами; (21L) Левая педаль; (21R) Правая педаль; (35) Болт со шлицевой головкой M-10; (51) (52) Шайба плоская M10; (32) Колпачковая гайка M10.

**1.** Установите заднюю стойку тренажера на задний стабилизирующий брус (36), как показано на рис. 2, вставьте болты (35), установите плоские шайбы (51) (52) и колпачковые гайки (32), а затем надежно затяните.

**2.** Установите передний стабилизирующий брус с колесами (54) лицевой стороной вперед, как показано на рис. 2, вставьте болты (35), установите плоские шайбы (51) (52) и колпачковые гайки (32) и затяните надежно.

### **3.- УСТАНОВКА РУЛЯ**

Установите руль (4) на шток руля (6), рис. 3, затяните рукоятку (18) и затем вставьте шток руля (6) в отверстие на основном корпусе (55), рис. 3. Установите ее в правильное положение, а затем затяните рукоятку (18), поворачивая ее по часовой стрелке.

### **РЕГУЛИРОВАНИЕ РУЛЯ ПО ГОРИЗОНТАЛИ**

Установите руль (4) на удобном для выполнения упражнений расстоянии, теперь надежно затяните рукоятку (18), рис. 3.

Оставайтесь в пределах ориентиров.

## **РЕГУЛИРОВАНИЕ РУЛЯ ПО ВЕРТИКАЛИ**

Установите руль (4) на удобном для выполнения упражнений расстоянии, теперь надежно затяните рукоятку (18), рис. 3.

Оставайтесь в пределах ориентиров, не выходя за пределы отметки "STOP".

## **4. КРЕПЛЕНИЕ СЕДЛА**

Установите кронштейн седла (8), рис. 4, на горизонтальную трубу седла (9), как показано на рис. 4, установите седло в нужное положение и надежно затяните гайки на кронштейне.

Затем вставьте горизонтальную трубку седла через отверстие в стойке седла (17), рис. 4, установите ее правильно и затяните рукоятку (18), рис. 4.

Вставьте стойку с седлом (17) в отверстие на основном корпусе (55), установите ее правильно и затяните стойку с седлом с помощью регулировочной рукоятки (18), рис.4, поворачивая ее в направлении по часовой стрелке.

## **РЕГУЛИРОВАНИЕ ВЫСОТЫ СЕДЛА**

Слегка ослабьте рукоятку регулирования стойки с седлом (18), повернув ее против часовой стрелки, рис. 4, переведите седло в положение, удобное для выполнения упражнения, а затем надежно затяните регулировочную рукоятку (18), повернув ее по часовой стрелке.

Оставайтесь в пределах ориентиров, не выходя за пределы отметки "STOP".

## **ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ СЕДЛА**

Слегка ослабьте рукоятку (18), повернув ее против часовой стрелки, рис. 4, переведите седло в положение, удобное для выполнения упражнения, а затем надежно затяните рукоятку (18), повернув ее по часовой стрелке.

Оставайтесь в пределах ориентиров, не выходя за пределы отметки "STOP".

## **5. КРЕПЛЕНИЕ МОНИТОРА.-**

Вставьте монитор (1), рис. 5, в кронштейн (2) и вставьте штепсель на среднем кабеле (66) в заднюю часть монитора (см. инструкцию по эксплуатации монитора).

## **6. УСТАНОВКА ПЕДАЛЕЙ**

Инструкции по монтажу педалей должны соответствовать букве, неправильный монтаж может привести к повреждению резьбы винта либо на педали, либо на шатуне.

Правая и левая относятся к положению, которое принимает пользователь, сидя на седле для выполнения упражнений.

Правая педаль (21R), обозначенная буквой (R), прикручивается к правому шатуну, также обозначенному буквой (R), в направлении по часовой стрелке. Надежно затяните, рис. 6.

Левая педаль (21L), обозначенная буквой (L), прикручивается к левому шатуну, также обозначенному буквой (L), в направлении против часовой стрелки. Надежно затяните, рис. 6.

## **7. УСТАНОВКА ДЕРЖАТЕЛЯ БУТЫЛКИ**

Ослабьте два болта (57) на руле в сборе (A) и установите держатель для бутылок (56), затем затяните (рис. 6).

## **8.- ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ НАСТРОЙКИ**

Для обеспечения равномерного уровня нагрузки во время выполнения упражнения данный тренажер оснащен регулятором натяжения (10), расположенным на ножке основного корпуса (55), рис. 7. Это обеспечивает различные настройки при повороте по часовой стрелке.

Для увеличения сопротивления педали поверните регулятор натяжения (10) по часовой стрелке (+) до тех пор, пока уровень нагрузки не будет наилучшим образом соответствовать вашим требованиям к физическим упражнениям.

Для уменьшения сопротивления педали поверните регулятор натяжения (10) против часовой стрелки (-). Во время тренировки маховик нагревается из-за тормозного эффекта, поэтому по окончании тренировки рекомендуется установить регулятор натяжения на минимальный уровень, чтобы помочь остановить затвердевание тормозных колодок.

**Важная информация!** Это устройство управления натяжением (10) оснащено системой аварийного торможения, которая при приложении силы (как показано стрелкой на рис. 7) производит гораздо более резкое торможение.

### **ВЫРАВНИВАНИЕ**

После того, как тренажер будет установлен в окончательное положение, убедитесь в том, что он находится на уровне пола и горизонтально. Этого можно добиться путем завинчивания регулируемых ножек (34) вверх или вниз, как показано на рис. 8.

### **ПЕРЕМЕЩЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ**

Тренажер оснащен колесами (50), рис. 9, для облегчения перемещения. Колеса, расположенные в передней части тренажера, облегчают его перемещение в выбранное положение, благодаря легкому приподниманию задней части тренажера вверх и нажиму на нее, как показано на рис. 9. Храните тренажер в сухом месте, желательно не подверженном изменению температуры.

### **ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА**

По состоянию здоровья необходимо очищать руль и седло после каждого занятия дезинфицирующим спреем, а также удалять пот с рамы велотренажера.

Наносите антикоррозийное покрытие на маховик каждый раз при чистке тренажера, но не реже одного раза в месяц.

Наносите масло на контактную поверхность маховика с тормозом, чтобы избежать дребезжащих шумов. Рис. 11.

### **ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ КАЖДЫЕ 100 ЧАСОВ**

#### **1. ЗАТЯЖКА ПЕДАЛЕЙ.**

Несмотря на то, что педали уже установлены, правая педаль (с обозначением R) прикручивается в направлении по часовой стрелке, а левая педаль (с обозначением L) — в обратном направлении.

### **Техническое обслуживание:**

- Натяжение педального зажима с педалью следует проверять еженедельно с помощью шестигранного ключа 3 мм для регулировки установочного винта.
- Нанесите небольшое количество масла на контактный пункт педального зажима с педалью, чтобы убедиться, что он зафиксирован.

### **2. ПРОВЕРКА РУЧЕК ЗАТЯГИВАНИЯ.**

4 рукоятки затягивания должны быть ослаблены и опрысканы смазочным материалом, чтобы они оставались работоспособными.

## **ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ КАЖДЫЕ 200 ЧАСОВ**

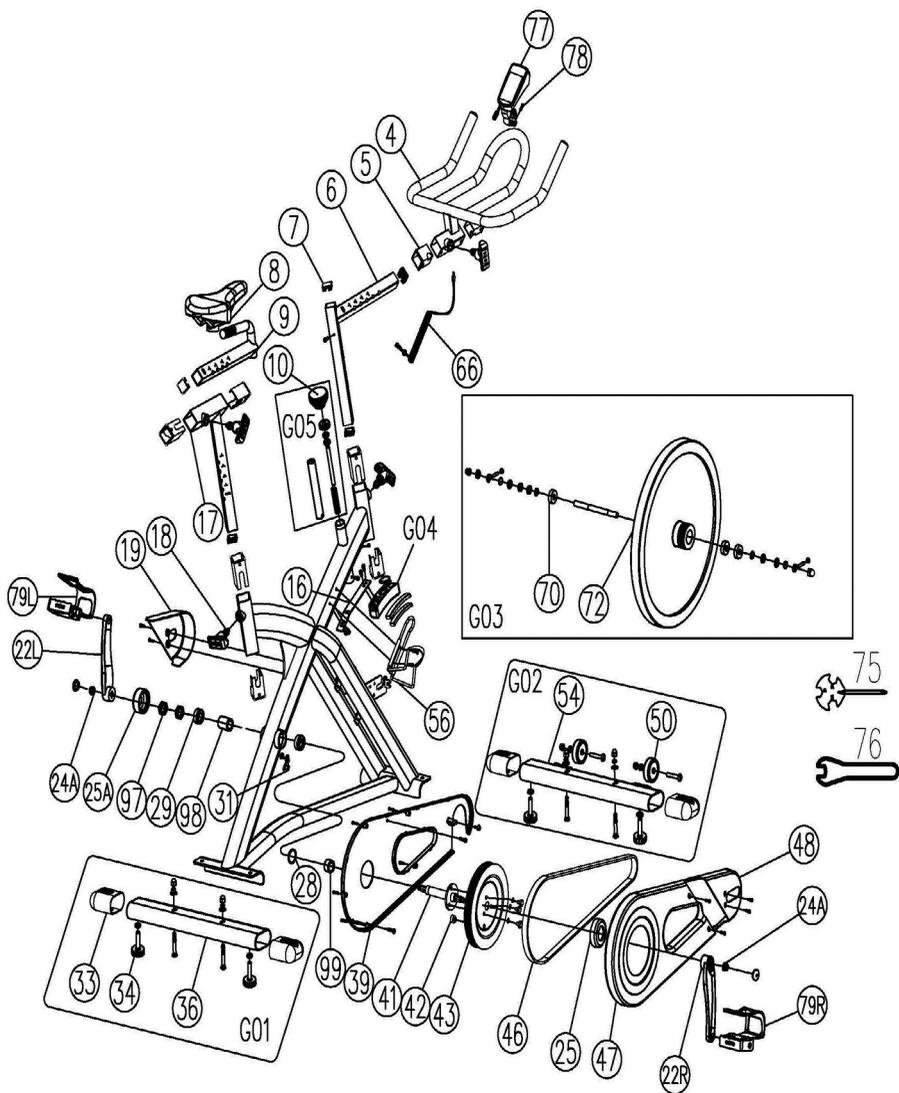
### **1. ПРОВЕРКА И РЕГУЛИРОВКА ЛЕНТЫ**

- Убедитесь, что полотно натянуто надлежащим образом. Если лента пробуксовывает, необходимо ее подтянуть.
- Снимите боковые крышки (19)(48) и ослабьте гайки максимум на два оборота, рис. 10.
- Затяните малые гайки гаечным ключом. Убедитесь, что гайка вращается на одинаковое количество оборотов с обеих сторон тренажера (обычно достаточно 2-х оборотов), иначе приводная звездочка может перекоситься, что создаст гораздо больший шум и сделает возможным схождение ленты.
- Снова затяните гайки и установите на место боковые крышки (19) (48).
- Всякий раз, когда регулируется натяжение на тренажере, отрегулируйте также и тормоза.

Непременно обращайтесь в службу технической поддержки, если у вас возникли вопросы, позвонив в отдел обслуживания покупателей (см. последнюю страницу в руководстве).

**ВН ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ СПЕЦИФИКАЦИИ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.**

# H9173



**Список комплектующих частей** Укажите код детали и количество

**Например, H9162004**

**1**

<b>N°</b>	<b>Код</b>	<b>N°</b>	<b>Код</b>	<b>N°</b>	<b>Код</b>
4	H9162004	25	H9162025A	48	H9173048
5	H9162005	26	H9162026	50	H9162050
6	H9162006	27	H9162027	54	H9173054
7	H9162007	29	H9162029	56	H9162056
8	H9162008	31	H9162031	66	H9162066
9	H9162009	33	H9162033	70	H9162070
10	H9162010	34	H9162034	77	H9175T061
16	H9162016	36	H9173036	79	H9355037
17	H9162017	39	H9162039	G01	H9173G01
18	H9162018	41	H9162041A	G02	H9173G02
19	H9162019	42	H9162042	G03	H9173G03A
22L	H9355038L	43	H9162043	G04	H9162G04
22R	H9355038R	46	H9162046	G05	H9162G05
24	H9162024A	47	H9173047		



**Русский  
язык**

Компания *Exercycle S.L* заявляет, что данное изделие соответствует основным требованиям и другим соответствующим положениям Директив 2011/65/ЕС и 2014/30/ЕС

**BH FITNESS SPAIN**

EXERCYCLE, S.L.  
(Manufacturer)  
P.O.BOX 195  
01080 VITORIA (SPAIN)  
Тел.: +34 945 29 02 58  
Факс: +34 945 29 00 49  
e-mail: sat@bhfitness.com  
www.bhfitness.com

**POST-VENTA**

Tel: +34 945 292 012 /  
902 170 258  
Факс: +34 945 56 05 27  
e-mail: sat@bhfitness.com

**BH FITNESS NORTH  
AMERICA**

20155 Ellipse  
Foothill Ranch  
CA 92610  
Tel: + 1 949 206 0330  
Toll free: +1 866 325 2339  
Факс: +1 949 206 0013  
e-mail:  
fitness@bhnorthamerica.com  
www.bhnorthamerica.com

**BH FITNESS ASIA**

BH Asia Ltd.  
No.80, Jhongshan Rd.,  
Daya Dist.,  
Taichung City 42841,  
Taiwan. R.O.C.  
Тел.: +886 4 25609200  
Факс: +886 4 25609280  
E-mail: info@bhasia.com.tw

**BH FITNESS PORTUGAL**

MAQUINASPORT,  
APARELHOS DE DESPORTO,  
S.A.  
Rua do Caminho Branco Lote 8,  
ZI Oiã 3770-068 Oiã  
Oliveira do Bairro (PORTUGAL)  
Tel.: +351 234 729 510  
Факс: +351 234 729 519  
e-mail: info@bhfitness.pt

**BH SERVICE PORTUGAL**

Tel.: +351 234 729 510  
Факс: +351 234 729 519  
e-mail: info@bhfitness.pt

**BH FITNESS MEXICO**

BH Exercycle de México S.A. de  
CV  
Eje 132 / 136  
Zona Industrial, 2A Secc.  
78395 San Luis Potosí  
S:L:P: MÉXICO  
Тел.: +52 (444) 824 00 29  
Факс: +52 (444) 824 00 31  
www.bhlatam.com.mx

**BH FITNESS CHINA**

BH China Co., Ltd.  
Block A, NO.68, Branch Lane  
455, Lane 822,  
Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,  
Putuo, Shanghai 200331, P.R.C.  
Tel: +86-021-5284 6694  
Fax: +86-021-5284 6814  
e-mail: info@i-bh.cn

**BH GERMANY GmbH**

Grasstrasse 13  
45356 ESSEN  
GERMANY  
Tel: +49 2015 997018  
e-mail:  
technik@bhgermany.com

**BH FITNESS UK**

Tel: 02037347554  
e-mail:  
sales.uk@bhfitness.com

**AFTER SALES – UK**

Tel.: 02074425525  
e-mail:  
service.uk@bhfitness.com

**BH FITNESS FRANCE****SAV FRANCE**

Tel : +33 0810 000 301  
Fax : +33 0810 000 290  
savfrance@bhfitness.com

В СВЯЗИ С НАШЕЙ ПРОГРАММОЙ НЕПРЕРЫВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОДУКЦИИ  
ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ МОГУТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНЫ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО  
УВЕДОМЛЕНИЯ.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»:

[www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: [www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)

Импортер и уполномоченная изготовителем организация: ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации. Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном случае или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).

### **ВНИМАНИЕ!**

**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**

