

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, беговую дорожку AppleGate™ T7, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

### **Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

## **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

## **Хранение тренажера**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10-+35С;
2. Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2–4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## **Перед тем как начать тренировку**

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

## **Рекомендации по сборке**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов оборудования. При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы стыковки деталей и использования технологического крепежа.

## **ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

**Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.**

**Общие рекомендации по уходу**

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### **Ежедневно (после каждой тренировки)**

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой.

Не

используйте растворители, они могут повредить тренажер;

- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца;
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки;
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см);
- Проверьте наличие и целостность зажима и шнура аварийной остановки дорожки.

### **Еженедельно**

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей);
- Переместите тренажер в другое место;
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

### **ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь трещин и сколов;
- Снимите кожух моторного отсека. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут;

- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов;
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части;
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

### **ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Используя 8 мм шестигранный ключ, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера;
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин и потертостей;
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность должна быть гладкой, не иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков;
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна;
- Нанесите силиконовую смазку на поверхность деки беговой дорожки;
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения;
- Снимите передний и задний валы и удалите наслоение пыли и грязи с их поверхностей;
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

***Дека и беговое полотно*** – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

### **РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА**

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции - регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Необходимо проверять регулировку натяжения и центровку бегового полотна в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно подтянуть.

### **Увеличение натяжения:**

- Используйте 8 мм шестигранный ключ для регулировки левого болта натяжения;
- Поверните ключ по часовой стрелке на ¼ оборота, для увеличения натяжения ремня;
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения;
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать повреждения передних и задних подшипников.

**Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.**

### Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время

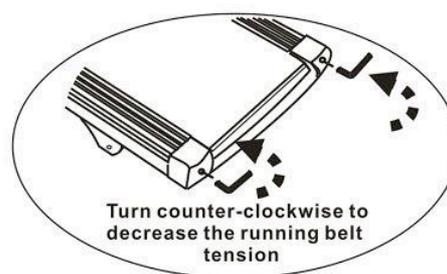
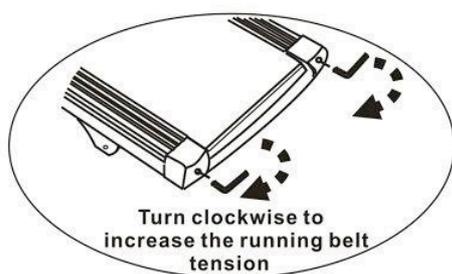
тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

1. Включите движение бегового полотна. Нажмите кнопку увеличения скорости для достижения скорости 4 км/ч. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на ¼ оборота, затем правый болт - против часовой стрелки;
- Если в правую, то поверните ключом правый болт на ¼ оборота по часовой стрелке, а левый - против;
- Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.

2. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите выше описанные шаги.

3. Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.



Поворот по часовой стрелке увеличит натяжение бегового полотна	Поворот против часовой стрелки уменьшит натяжение бегового полотна
--	--

### Смазка деки и полотна

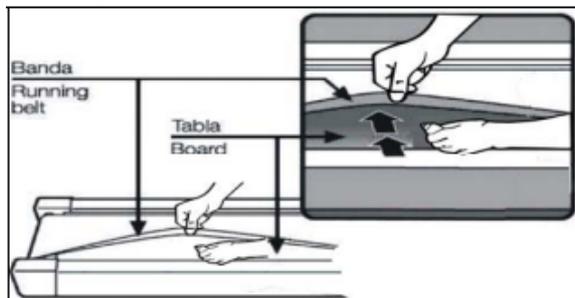
Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок.

Мы рекомендуем ежемесячно приподнимать беговое полотно и на ощупь проверять наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете

использовать как силиконовый спрей в баллончике, так и силиконовую смазку в тубике.

Используйте продукцию уже хорошо зарекомендовавших себя брендов: Efele, Sil-X, Molykote Separator Spray.

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно;
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна;



- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут походите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

## **Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)**

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

## **Меры предосторожности**

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

## **В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:**

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
5. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер;
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
9. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

## **СОВЕТЫ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ ОТКРЫТИЕ КОРОБКИ**

Убедитесь, что все части тренажера на месте, проверьте наличие комплектующих частей в соответствии со списком.

## **ИНСТРУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ СБОРКИ**

Перед началом сборки убедитесь, что все инструменты, которые будут необходимы при сборке, на месте.



## Указания по утилизации

### ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

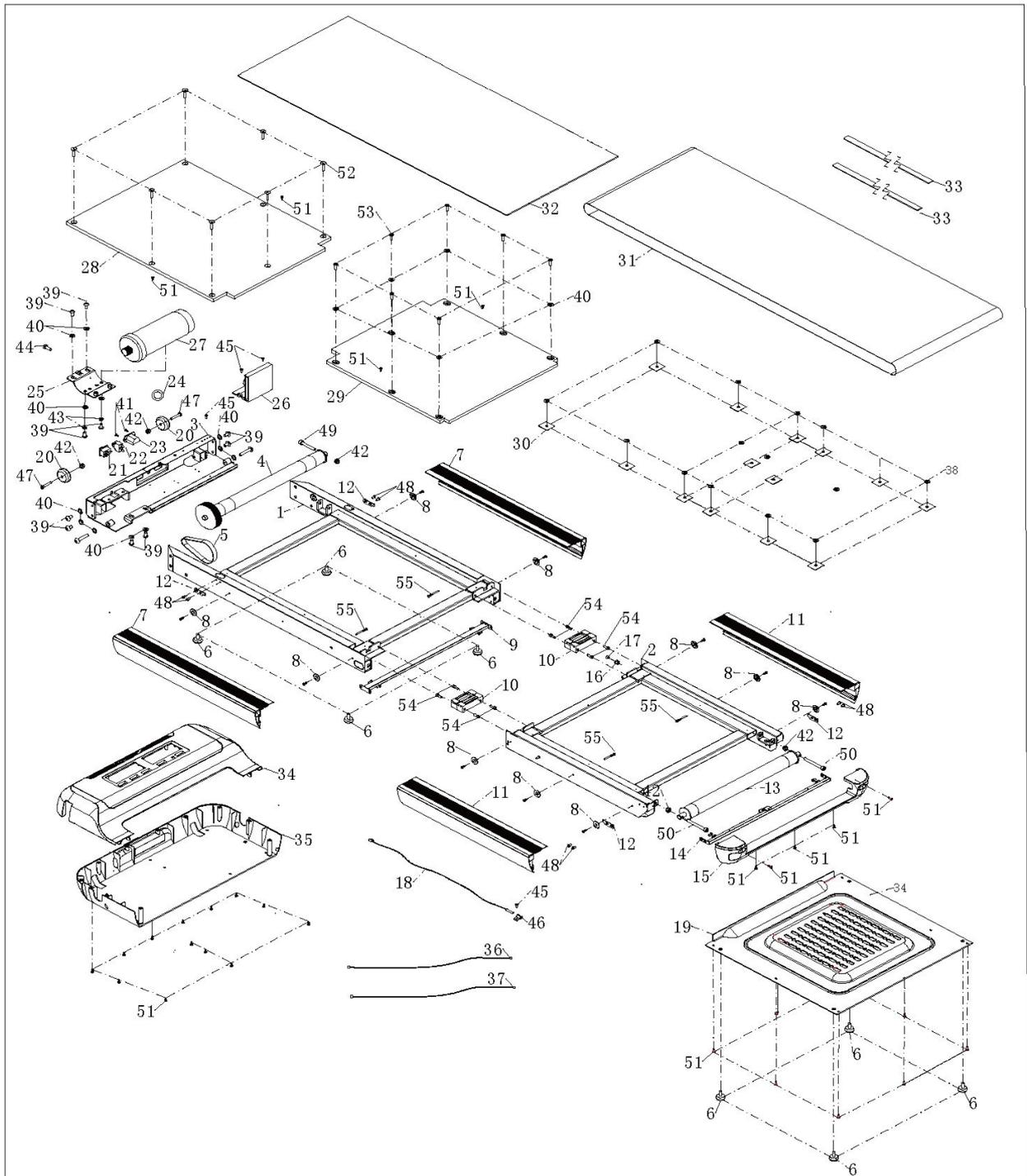
Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



## НАЗНАЧЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

**Тренажер предназначен для домашнего использования**

# Схема тренажера в разобранном виде

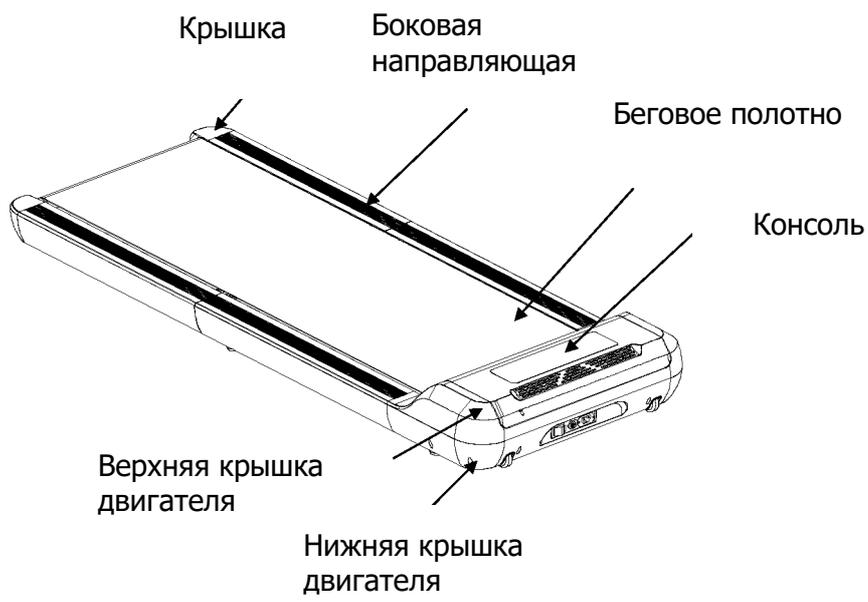


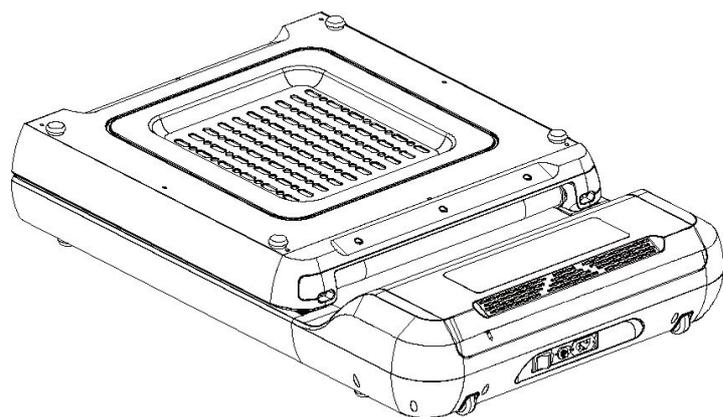
## Список комплектующих частей

№	Описание	Кол-во	Ед.	№	Описание	Кол-во	Ед.
1	Основная рама (Передняя)	1	шт.	42	Гайка М8	5	шт.
2	Основная рама (Задняя)	1	шт.	43	Пружинная шайба 98	2	шт.
3	Рама двигателя	1	шт.	44	Болт М8*20	1	шт.
4	Передний вал	1	шт.	45	Валовой болт М4'10	4	шт.
5	Полотно	1	шт.	46	Фиксатор датчика	5	шт.
6	Подставка для ног	8	шт.	47	Болт М8-35	2	шт.
7	Передняя боковая направляющая	2	шт.	48	Болт М5-10	8	шт.
8	Круглая боковая направляющая	8	шт.	49	Винт М8'55	1	шт.
9	Рама руля	1	шт.	50	Винт М8'75	2	шт.
10	Стрежень	2	шт.	51	Винт Philips C.K.S. ST4*12	32	шт.
11	Задняя боковая направляющая	2	шт.	52	Винт М6*30*016	7	шт.
12	Фиксатор боковой направляющей	4	шт.	53	Винт М6*20	7	шт.
13	Задний вал	1	шт.	54	Винт М6*15	8	шт.
14	Рама верхней стойки	1	шт.	55	Винт Philips C.K.S. ST4*45	4	шт.
15	Задняя крышка	1	шт.				
16	Магнитный фиксатор	1	шт.				
17	Магнит	1	шт.				
18	Датчик	1	шт.				

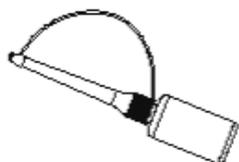
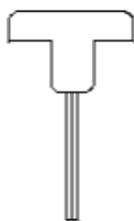
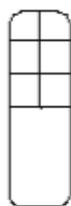
19	Защитный щит	1	шт.				
20	Колесо	2	шт.				
21	Гнездо	1	шт.				
22	Переключатель	1	шт.				
23	Шнур питания	1	шт.				
24	Магнитное кольцо	1	шт.				
25	Доска фиксатора мотора	1	шт.				
26	Контроллер	1	шт.				
27	Двигатель	1	шт.				
28	Дека (передняя)	1	шт.				
29	Дека (задняя)	1	шт.				
30	Стикер	14	шт.				
31	Беговое полотно	1	шт.				
32	Стикер деки	1	шт.				
33	Боковой стикер деки	2	шт.				
34	Крышка двигателя (верхняя)	1	шт.				
35	Крышка двигателя (нижняя)	1	шт.				
36	Шнур питания (красный)	1	шт.				
37	Шнур питания (черный)	1	шт.				
38	ПВХ шайба	14	шт.				
39	Винт М8*15	10	шт.				
40	Пружинная шайба 8	23	шт.				
41	Винт Philips C.K.S. ST3*10	2	шт.				

## Инструкция по сборке

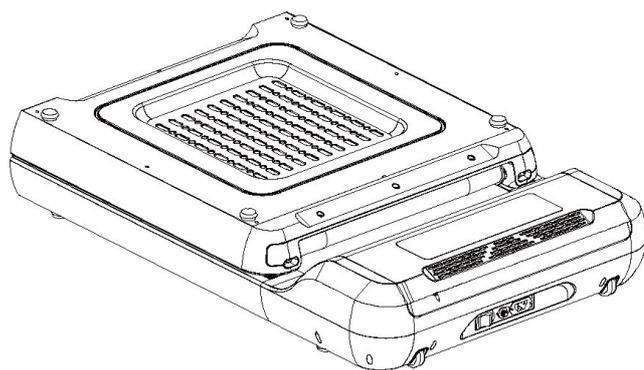




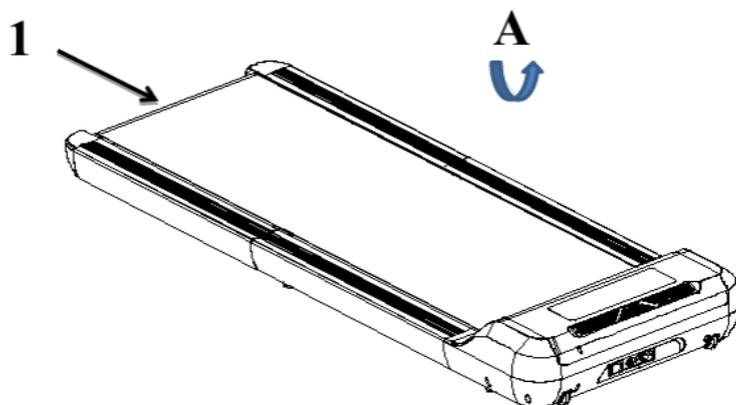
Беговая дорожка



## Этапы сборки

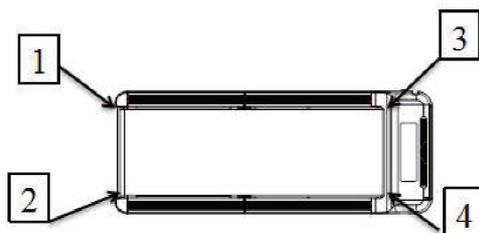
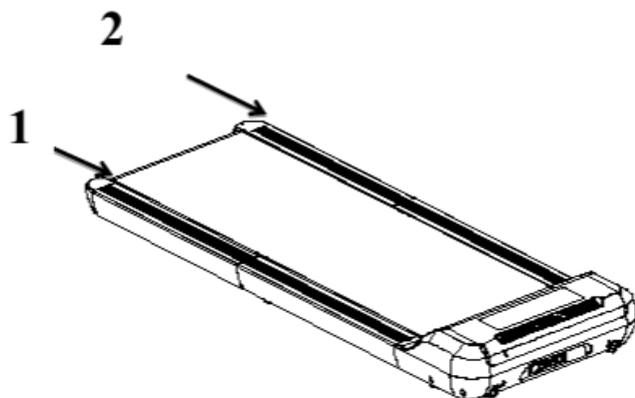


Шаг 1: Достаньте тренажер из коробки. Снимите все полиэтиленовые пакеты и упаковки, которыми обернуто оборудование.



Шаг 2: Разложите беговую деку (1), а затем отрегулируйте 8-футовые колодки, чтобы

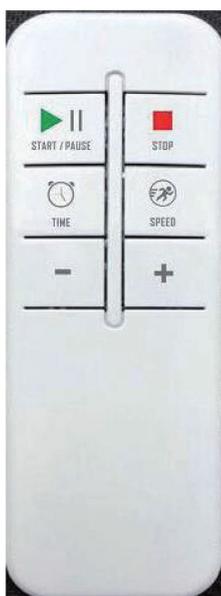
беговая дорожка была плоской, а не подвешенной.



Шаг 3: Проверьте положение бегового полотна, которое должно находиться в пределах (1) (2) (3) (4). Если беговое полотно было смещено, следуйте советам для размещения его по центру. Проверяйте положение бегового полотна каждый раз перед использованием.

## Работа с консолью

### КОНСОЛЬ



В системе имеется функция защиты с целью предотвращения перегрузки, сверхтока, взрыва, электромагнитных помех и т.д. Регулярная проверка системы, предупреждение о неправильной информации также включены.

### Правила техники безопасности

- Вставьте шнур питания в розетку 8 А с безопасным заземлением, включите питание — и монитор консоли полностью включится с уведомляющим звуком. Затем укажите ключ безопасности;
- Вставьте ключ безопасности в правильное место на консоли и прикрепите к одежде;
- Система находится под контролем безопасности постоянно. При обнаружении какой-либо ошибки движение полотна немедленно остановится. Экран будет отображать сообщение об ошибке с уведомляющим звуком.

### **Инструкции по работе с клавишами и окнами:**

Окно "DIS": отображает значение расстояния.

Окно "CAL": отображает значение калорий.

Окно "TIME": отображает значение времени.

Окно "PULSE": отображает значение пульса.

Окно "SPEED": отображает значение скорости.

Окно "STEP": отображает значение шага.

1. Функциональная кнопка: START/PAUSE, STOP, TIME, SPEED, SPEED.

2. Инструкция по функциональным кнопкам

START/PAUSE: нажмите кнопку, чтобы запустить беговую дорожку; при запуске нажмите кнопку, чтобы остановить беговую дорожку, данные о времени, расстоянии и калориях будут сохранены. Затем нажмите кнопку, чтобы запустить беговую дорожку на самой низкой скорости (возобновите скорость перед остановкой, если есть в программе), и продолжить считать калории, время и расстояние.

STOP: во время работы, когда беговая дорожка приостановлена или остановлена, нажмите эту кнопку для сброса данных.

Кнопки "+" "-": для увеличения и снижения скорости. Две кнопки могут регулировать параметры беговой дорожки в остановленном состоянии и регулировать скорость во время работы.

TIME: когда беговая дорожка приостановлена или работает, нажмите эту кнопку и тогда дисплей поменяется, чтобы отобразить время.

SPEED: когда беговая дорожка приостановлена или работает, нажмите эту кнопку и тогда дисплей поменяется, чтобы отобразить время.

### **Инструкция по запуску**

1. Нажмите кнопку "Пуск", окно времени будет отображать: 3-2-1, и зуммер будет издавать звуковой сигнал каждый раз, когда число уменьшается до 1, а затем беговая дорожка запустится со скоростью 0,5 км/ч.

2. Когда беговая дорожка работает, нажмите кнопку "STOP", чтобы остановиться.

### **Диапазон отображения данных**

	По умолчанию	Значение по умолчанию	Диапазон установки	Диапазон индикации
Время (мин:сек)	0:00	н/д	н/д	0:00~99:59
Скорость (км/ч)	0,0	н/д	0,5-6,0	0,0-6,0
Расстояние (км)	0,0	н/д	н/д	0,0-99,9
Калории (килокалории)	0	н/д	н/д	0-999

### **Завершение работы**

Беговая дорожка может быть выключена в любое время путем нажатия переключателя, чтобы не причинить никаких повреждений беговой дорожке.

### **Внимание!**

1. Введите инженерный режим для настройки параметров: после запуска нажмите кнопку "SPEED" в течение десяти секунд, чтобы войти.
2. Метод соединения: после включения беговой дорожки нажмите кнопки на пульте дистанционного управления несколько раз случайным образом, ответы указывают на то, что соединение успешно!

### **Складывание и перемещение беговой дорожки:**

1. Отключите питание перед складыванием беговой дорожки.
2. Чтобы разложить беговую дорожку, нужно вытащить вилку из розетки.
3. Для безопасности левой, правой и задней сторон беговой дорожки (сторона консоли — это передняя сторона), все должны иметь около 1 метра пространства, чтобы разложить дорожку.

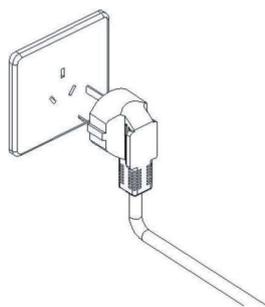
### **Руководство по заземлению:**

Данное оборудование требует заземления. Если на беговой дорожке произошли ошибки и повреждения, провод заземления может образовывать одну схему с наименьшим сопротивлением, ток может быть направлен в землю, чтобы уменьшить опасность поражения электрическим током. Данное оборудование оснащено одним кабелем, данный кабель имеет один заземляющий проводник и штепсельную вилку с заземлением. Беговая дорожка должна быть заземлена правильной розеткой, которая совместима с правилами.

### **Внимание!**

Если вы не знаете, правильно ли заземлено оборудование, обратитесь к квалифицированному электрику или обслуживающему персоналу. Пожалуйста, не меняйте вилку, прикрепленную к данному продукту, без разрешения. Если штепсельная вилка несовместима с розеткой, пусть квалифицированный электрик установит подходящую розетку.

Розетка должна быть под 220-240 В и совпадать с такого рода розетками, как показанная.



### **Инструкция по беговой дорожке**

1. Включите питание, разложите беговую дорожку и проверьте, работает ли оборудование в обычном режиме.
2. Перед выполнением тренировки проверьте устойчивость и работоспособность беговой дорожки. Не стойте на беговом полотне перед стартом. Пожалуйста, встаньте на боковую направляющую перед запуском, а затем начните бег после нормальной работы. Нажмите кнопку "START", беговая дорожка запустится в течение 5 секунд и будет работать со скоростью 0,5 км/ч. Нажмите кнопку "+" скорости и скорость двигателя увеличится до скорости 2,5-3,5 км/ч (что является наиболее удобной скоростью движения). Встаньте на беговую ленту одной ногой, затем второй и тогда сможете идти в ногу с беговой лентой.
3. Через несколько минут можете увеличить скорость бега. Для медленного увеличения скорости ходьбы нажмите кнопку "+" скорости. Также можете нажимать клавишу «-» скорости, чтобы замедлить движение.
4. Во время движения двигатель можно остановить, нажав кнопку "STOP" в любое время.

## Общие ошибки и устранение неисправностей

Проблемы	Возможные причины	Способы устранения
Беговая дорожка не работает	A. Не подсоединена	Обеспечьте контакт вилки с сетевой розеткой
	B. Не включено питание	Переведите включение питания в положение «ВКЛ» (ON).
	C. Обрыв в сигнал. цепи	Проверьте входной контакт контроллера и сигнальной цепи
	D. Перегорел предохранитель	Замените предохранитель
Беговая лента не работает равномерно	A. Недостаточная смазка	Добавьте смазки с силиконовым маслом
	B. Лента слишком натянута.	Отрегулируйте натяжение ленты
Проскальзывание беговой ленты	A. Беговая лента слишком натянута слабо	Отрегулируйте натяжение ленты
	B. Беговая лента слишком натянута сильно	Отрегулируйте натяжение ленты

Код проблемы или ошибки	Возможная причина	Решение
Неожиданная остановка	A. Ключ безопасности снят	Вставьте защитный замок в правильное положение.
	B. Проблема консоли	Попросите техника для ремонта.
E1 Ошибка связи	A. Подключенный провод ослаблен или неисправен	Хорошо подключите провод или измените провод между консолью и контроллером.
	B. Дефект консоли	Замените консоль.
	C. Дефект двигателя	Замените двигатель
	D. Дефект контроллера	Замените контроллер.
E2 Дефект двигателя	A. Дефект двигателя или соединение проводки двигателя	Замените двигатель или соединение проводки двигателя
	B. Сбой схемы электронной системы	Замените консоль.
E5 Защита по сверхтоку	A. Слишком большое трение беговой ленты	Добавьте смазку с силиконовым маслом.
	B. Дефект контроллера	Замените контроллер.
	C. Дефект двигателя	Замените двигатель
E6 Защита от взрыва	Дефект контроллера	Замените контроллер.
E9 Защита сложения	A. Беговая дорожка складывается	Выключите питание, расположите беговую деку, включите питание.
	B. Дефект контроллера	Замените контроллер.
	C. Дефект датчика или магнита	Замените датчик или магнит.
Неполная информация, показанная на консоли	A. Винт консоли раскручен	Закрепите винт.
	B. Дефект консоли	Замените консоль.

## Технические спецификации

Тип консоли:	цифровой LED дисплей с крупной индикацией, дистанционный пульт управления в комплекте
Язык интерфейса:	английский
Показания консоли:	время, скорость, пройденная дистанция, расход калорий, шаги
Общее количество программ:	3
Спецификация программ:	быстрый старт, ручной режим, целевые тренировки
Интернет:	нет
Интеграционные технологии:	нет
Мультимедиа:	нет
Разъемы:	нет
Измерение пульса:	нет
Нагрудный кардиодатчик:	нет
Управление на поручнях:	нет
Вентилятор:	нет
Подставка под планшет/смартфон:	нет
Зарядка смартфона:	нет
Тип беговой дорожки:	электрическая
Двигатель:	1,5 л.с.
Пиковая мощность, л.с.:	2 л.с.
Постоянная мощность, л.с.:	1,5 л.с.
Скорость:	0,5-6,0 км/ч
Регулировка угла наклона:	нет
Диапазон угла наклона MIN:	0
Беговое полотно:	1,8 мм, двухслойное антискользящее
Длина бегового полотна, см:	130
Ширина бегового полотна, см:	44.5
Толщина деки:	12 мм, парафинированная
Система амортизации:	плоские эластомеры по периметру + ножки на резиновой основе
Складывание:	есть
Компенсаторы неровностей пола:	есть
Транспортировочные ролики:	есть

Питание:	сеть 220В
Энергосбережение:	есть
Тип пластика:	высококачественный АВС из исходного сырья
Отсеки для аксессуаров:	нет
Дополнительные особенности тренажера:	облегченная с ультракомпактной системой складывания (беговая поверхность складывается пополам)
Наименование товара по-английски:	Treadmill
Признак разборности:	есть
Использование данного дом. фитнес оборудования для полупроф. целей? :	нет
Длина в сложенном виде, см:	91
Ширина в сложенном виде, см:	62.5
Высота в сложенном виде, см:	16.5
Длина товара в рабочем состоянии, см:	151.5
Ширина товара в рабочем состоянии, см:	62.5
Высота товара в рабочем состоянии, см:	16.5
Максимальный вес пользователя, кг:	110
Назначение:	домашнее
Наличие амортизации:	есть
Цифровой дисплей:	есть
Подключение к сети:	220 В
Регулировка уровня нагрузки:	есть

Поставщик: ООО Фитатлон , 115230, г. Москва, Каширское шоссе, д.13 Б, эт. 5, пом. 1, ком. 31. Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

\*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: С190122,

где 19 – год изготовления,

01 – месяц изготовления,

22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО Фитатлон:

[www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО Фитатлон : [www.fitathlon.ru](http://www.fitathlon.ru)



**ВНИМАНИЕ!**

**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**