

# K50

эллиптический тренажер



руководство  
пользователя



**Сборка**



**Управление**



**Сервис**



**FITATHLON**

Ссылка на наш канал  
на youtube:

[youtube.com/@fitathlon](https://youtube.com/@fitathlon)



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

***Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.***



### **Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

## **Транспортировка и эксплуатация тренажера**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

## **Хранение тренажера**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## **Рекомендации по сборке**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

## **Перед тем как начать тренировку**

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).



Если тренажер не эксплуатировался более 6 месяцев, то необходимо смазать все движущиеся детали до возобновления тренировок.

## **Выбор места для тренажера**

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

## **Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию тренажера**

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

### **Общие рекомендации по уходу**

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

## **ЕЖЕДНЕВНО (ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ)**

Почистите и осмотрите тренажер, выполнив следующие действия:

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

## **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО**

- Проверьте горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;
- Протрите детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.



## **ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО**

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера;
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра;
- Удалите грязь из накладок в педалях, узлах движения;
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования;
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений;
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.



## **ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО**

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку);
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение;
- Смажьте ось центральной стойки, узлы движения рулей, опор педалей;
- Смажьте ось шатунного узла;
- Проверьте ось шкива на предмет люфта;
- Проверьте крепление маховика.

***Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.***

## Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилок с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



### Внимание!

Пользуйтесь только оригинальным адаптером (блок питания) для подключения тренажёра к электросети (там, где он есть конструктивно). Подключение адаптера с другими параметрами приведёт к выходу из строя электронных блоков управления вашего тренажёра.

## Полезные советы

- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Тренажёр не является медицинским прибором.
- ПОЧЕМУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТРЕНАЖЕР ЗВУЧИТ ГРОМЧЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ? В условиях демонстрационного зала возникает впечатление, что все тренажёры звучат тише, так как фоновый уровень шума там выше, чем у вас дома. Кроме того, цементный пол с ковролином приглушает звуки, по сравнению с паркетными(деревянными) полами. Если тренажёр стоит рядом со стеной, это также усиливает отражение шума. Для приглушения уровня шума используйте специальный резиновый коврик.

## Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

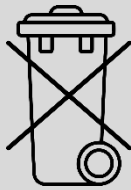
Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

## Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



### **Внимание**

Тренажер предназначен для домашнего использования.



# Инструкция по технике безопасности

Чтобы гарантировать безопасность, используйте данное оборудование правильно. Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
4. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол;
5. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
6. Рекомендуются подключать тренажёр к розеткам с заземляющим контактом;
7. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
8. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы;
9. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
10. Данный тренажер предназначен только для домашнего использования;
11. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений; Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
12. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
13. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
14. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

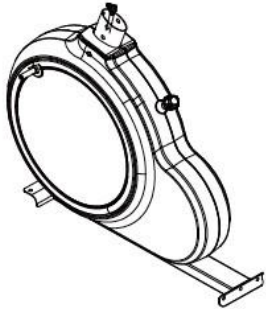
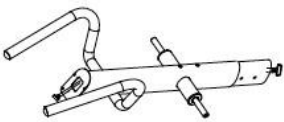
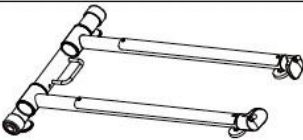
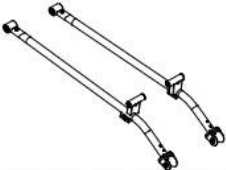
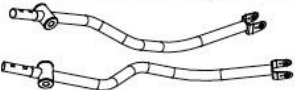

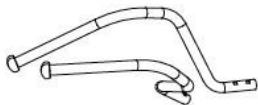
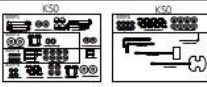


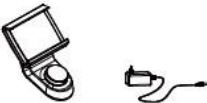

# Инструкция по сборке оборудования



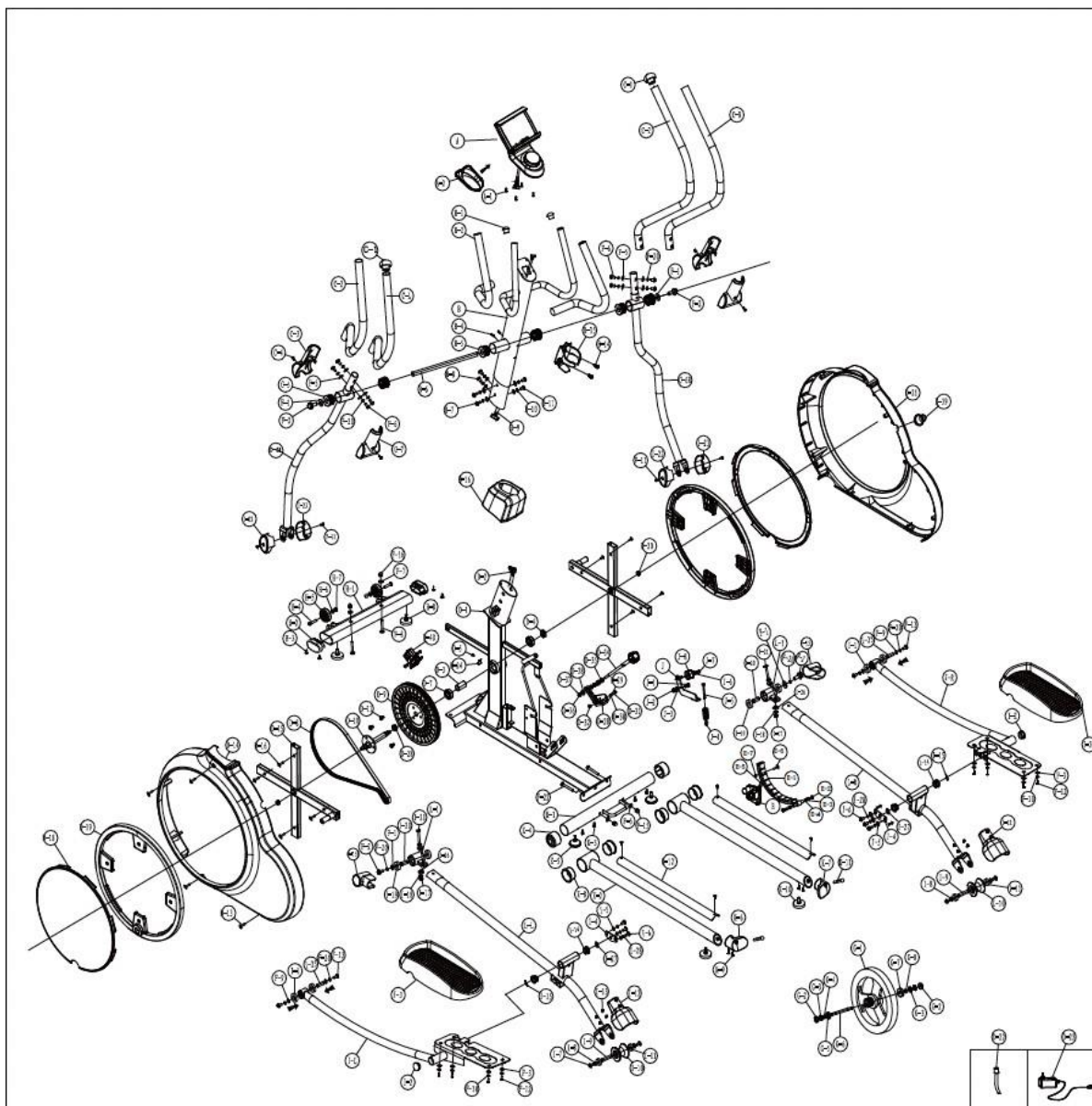
## Внимание

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

## Список комплектующих частей

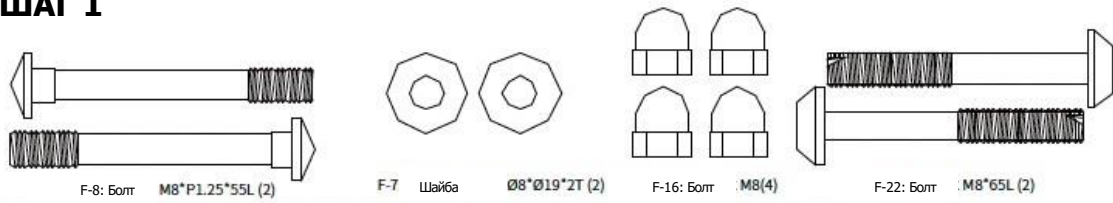
	1/1
	1/1
	1/1
	1/1
	1/1
	1/1
	1/1
	1/1
	1/1/1
	1/1
	1/1
	1/1/1/1

**Схема тренажера в разобранном виде:**



# Комплект деталей

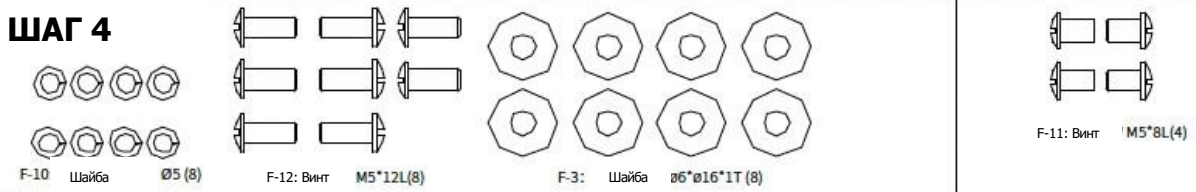
## ШАГ 1



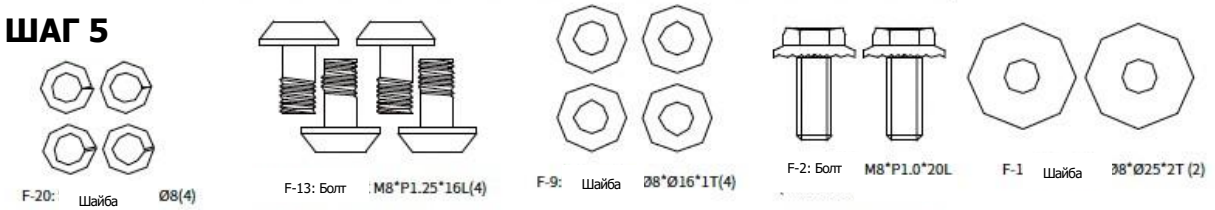
## ШАГ 2



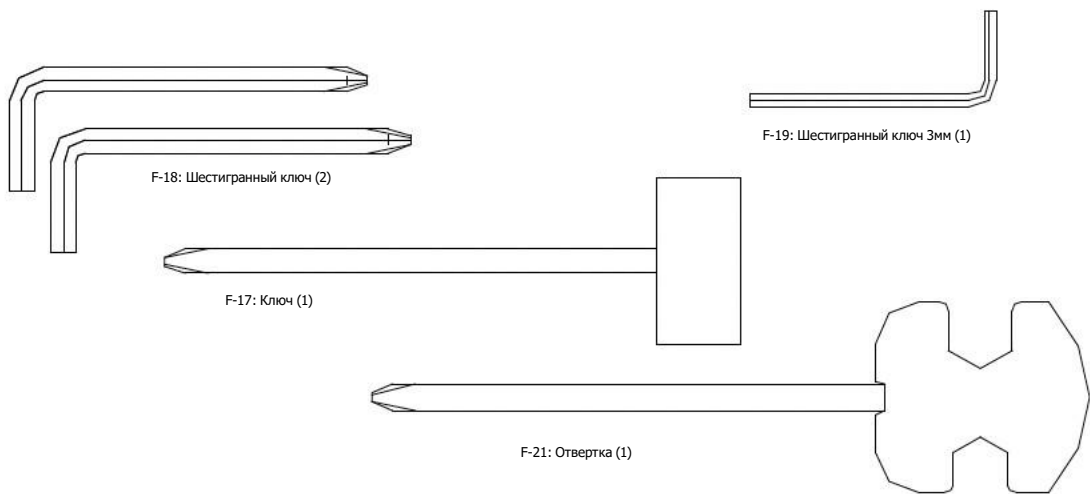
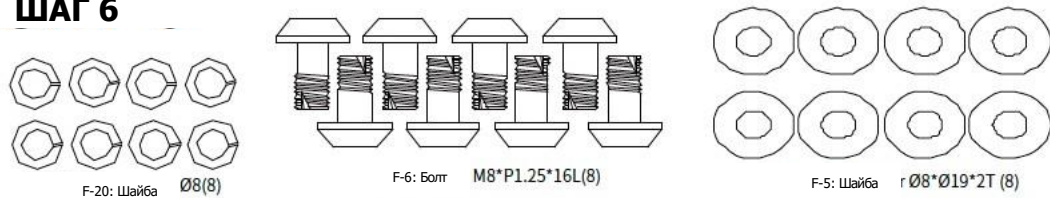
## ШАГ 4



## ШАГ 5

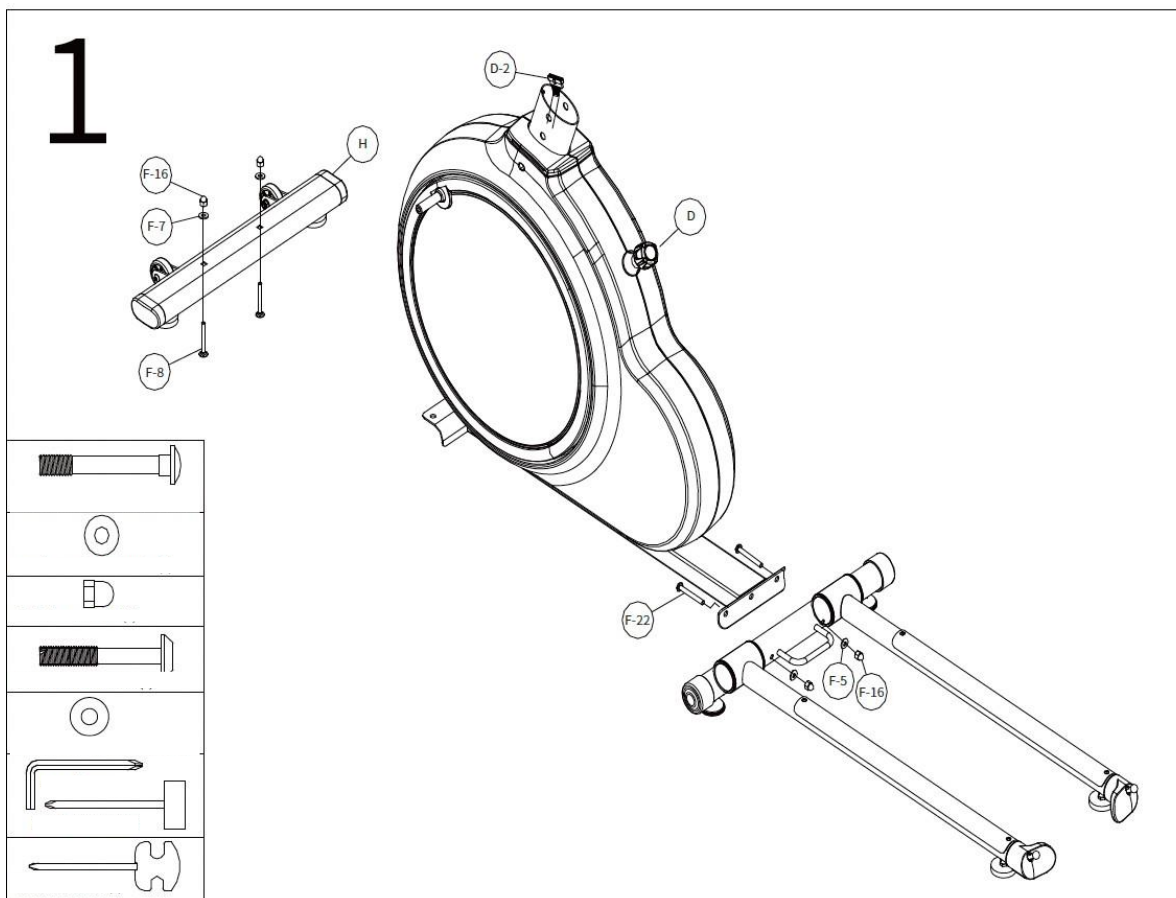


## ШАГ 6



## СБОРКА ОБОРУДОВАНИЯ

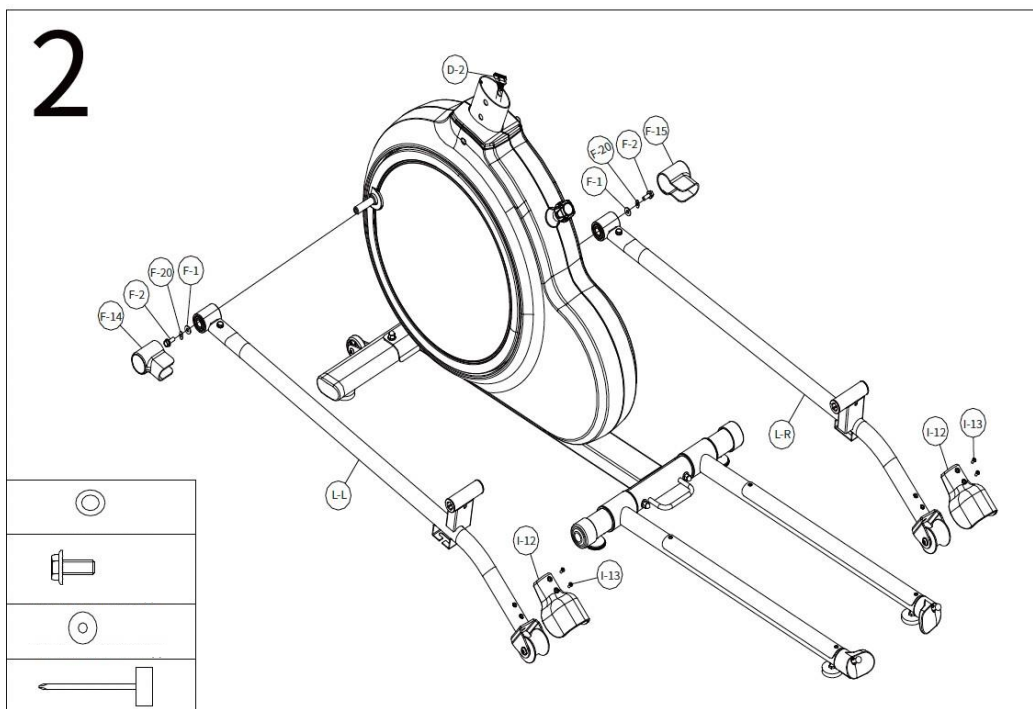
### Шаг 1. Сборка передней и задней опоры



1. Прикрепите передний стабилизатор (H) к основной раме, а затем закрепите с помощью винта (F8), плоской шайбы (F7) и гайки (F-16), используйте торцевой ключ для фиксации.

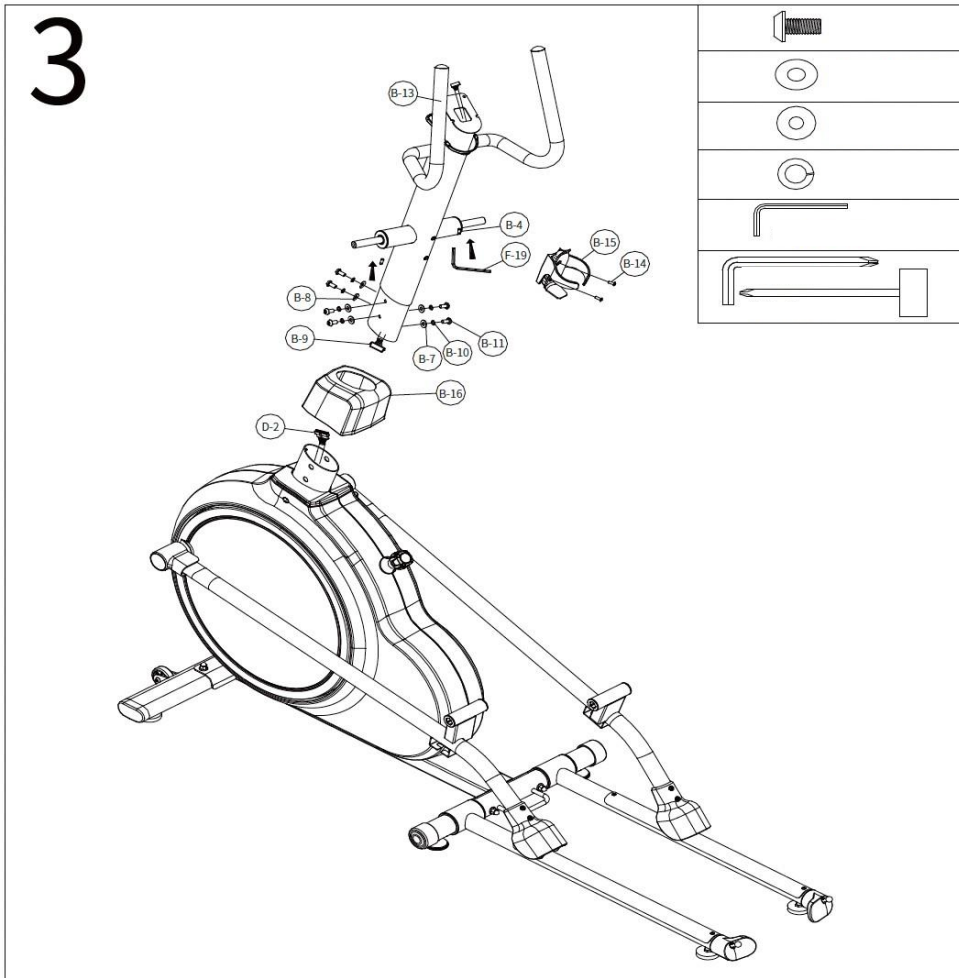
2. Прикрепите заднюю опору (K-1) к основной раме, а затем закрепите с помощью шестигранного винта (F-22), полукруглой шайбы (F-5) и гайки (F-16).

## Шаг 2. Сборка левой и правой опоры шатуна



1. Закрепите декоративный кожух ролика (I-12) на левой опоре шатуна (L-L) с помощью винта (I-13), а затем закрепите передний конец левой опоры шатуна на подвижном диске (D-16), установите декоративный кожух (F-14) и зафиксируйте с помощью плоской шайбы (F1) и шестигранного винта (F-2), как показано на рисунке.
2. Повторите то же самое с левой стороны.

### Шаг 3. Сборка стойки руля и левого/правого нижних поручней



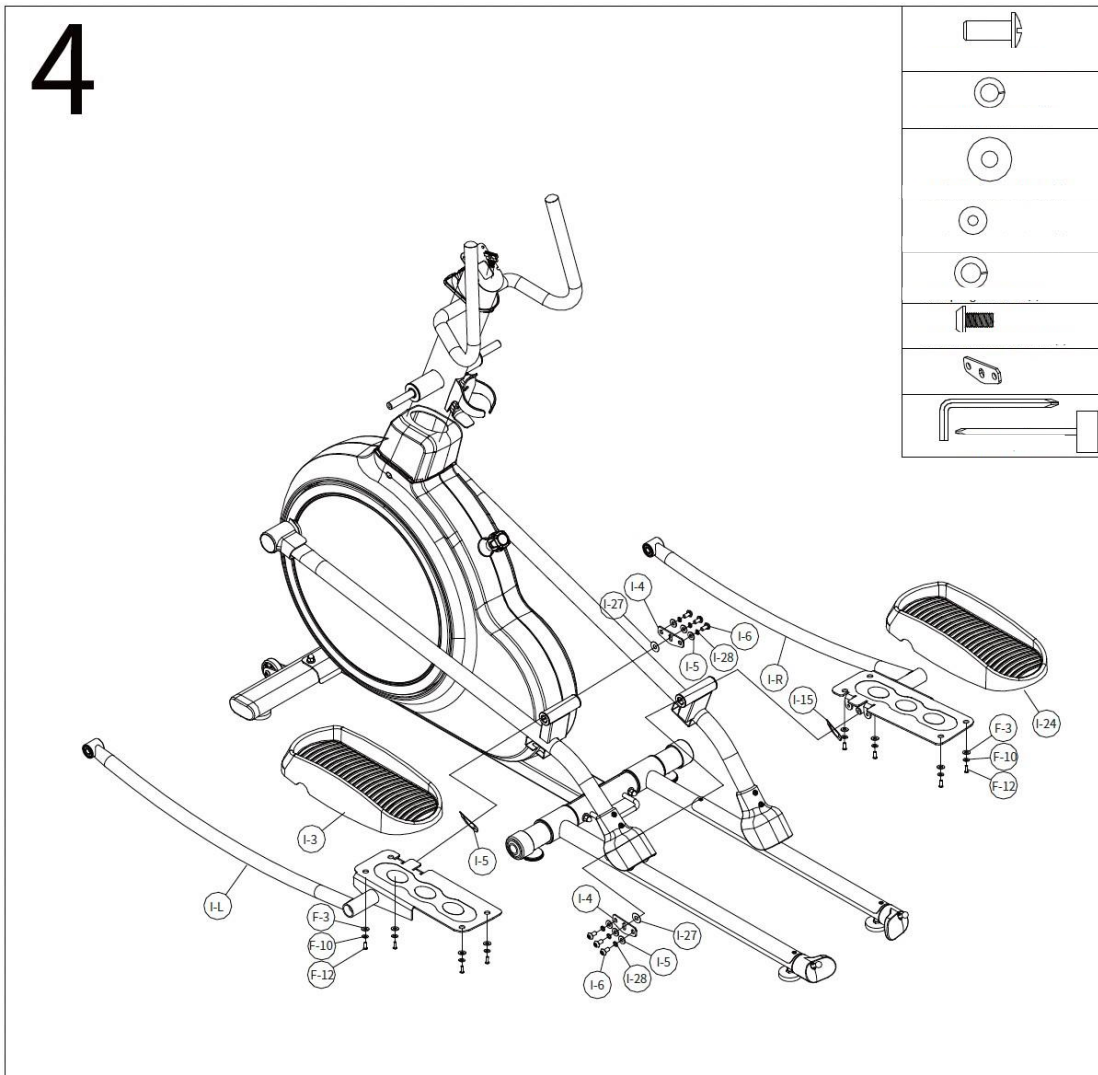
1. Открутите винт стойки руля (B-11), плоскую шайбу (B-7) и пружинную шайбу (B-10).
2. Установите стойку руля в раму (B), для этого сначала закрепите декоративный кожух, а затем соедините кабель на нижнем конце стойки (B-9) с кабелем в основной раме (D-2) и слегка притяните стойку руля к основной раме. Закрепите обе части с помощью пружинной шайбы (B-10), плоской шайбы (B-7) и шестигранного винта (B-11).

Примечание: В случае, если винт не вставляется в отверстие, слегка приподнимите стойку руля и зафиксируйте винт. Лучше закрепить 1 винт заранее, а затем вкрутить все винты один за другим.

3. После того, как винт зафиксирован, необходимо опустить декоративный кожух стойки руля.
4. Открутите винт (B-14), и закрепите держатель для бутылки с водой (B-15) на стойке руля.



## Шаг 4. Установка левой и правой опоры педалей



1. Закрепите пружинную шайбу (I-15) на опоре педали и прикрепите к опоре шатуна для установки. Закрепите прокладку (I-27) на опоре педали и все вместе установите на треугольную металлическую пластину (I-4), затем зафиксируйте все с помощью шестигранный винта (I-6), пружинной шайбы (I-28), плоской шайбы (I-5) и шестигранного ключа.

Повторите то же самое с правой стороны.

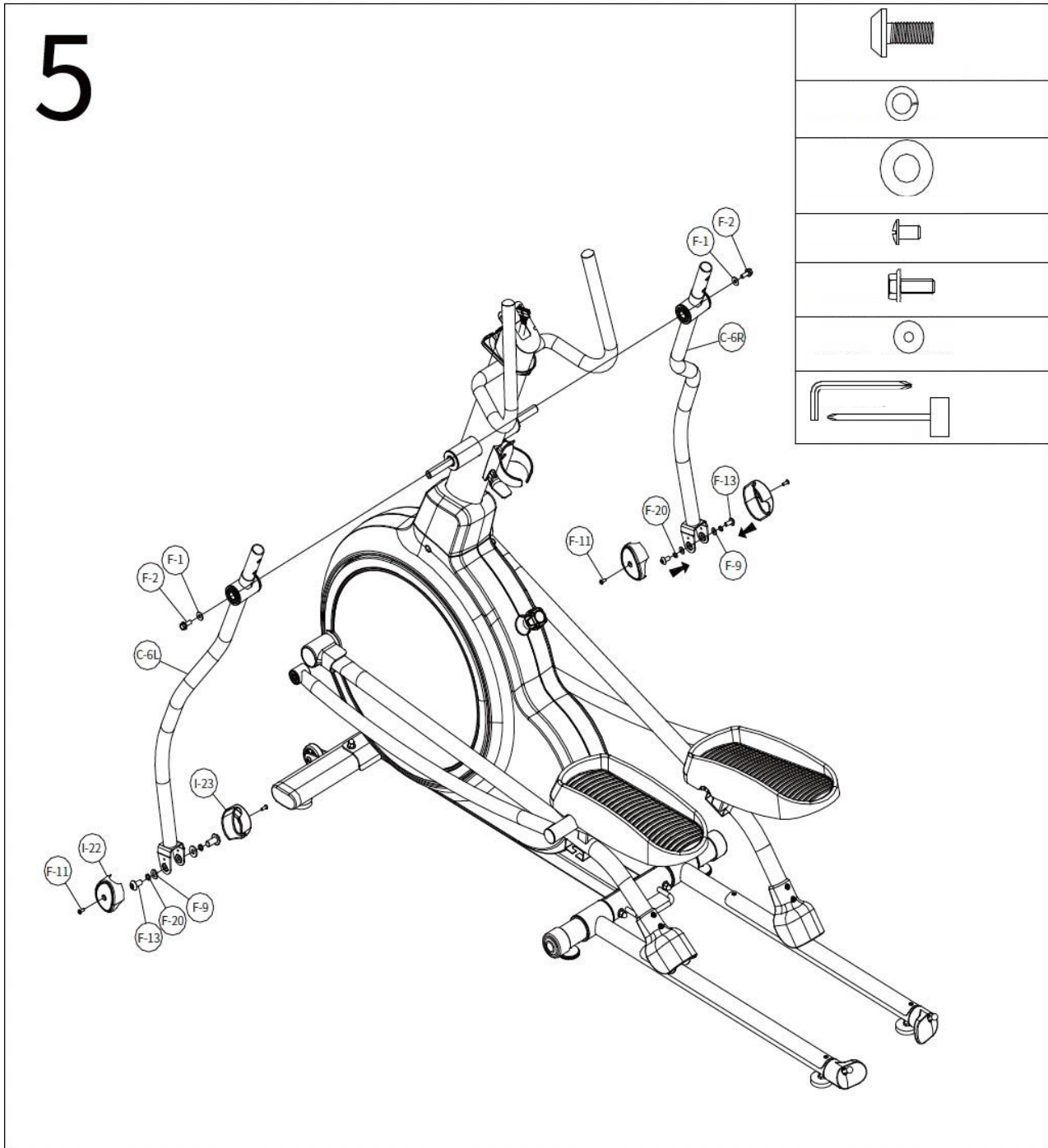
2. Левую педаль (I-3) следует установить на раму педали и закрепить с помощью винта (F-12), пружинной шайбы (F10) и плоской шайбы (F-3). Отверстия должны точно совпадать друг с другом для крепкого крепления.

Повторите то же самое с правой стороны.

**Внимание:** После завершения сборки винт должен быть закручен и зафиксирован с помощью втулки и шестигранного ключа.



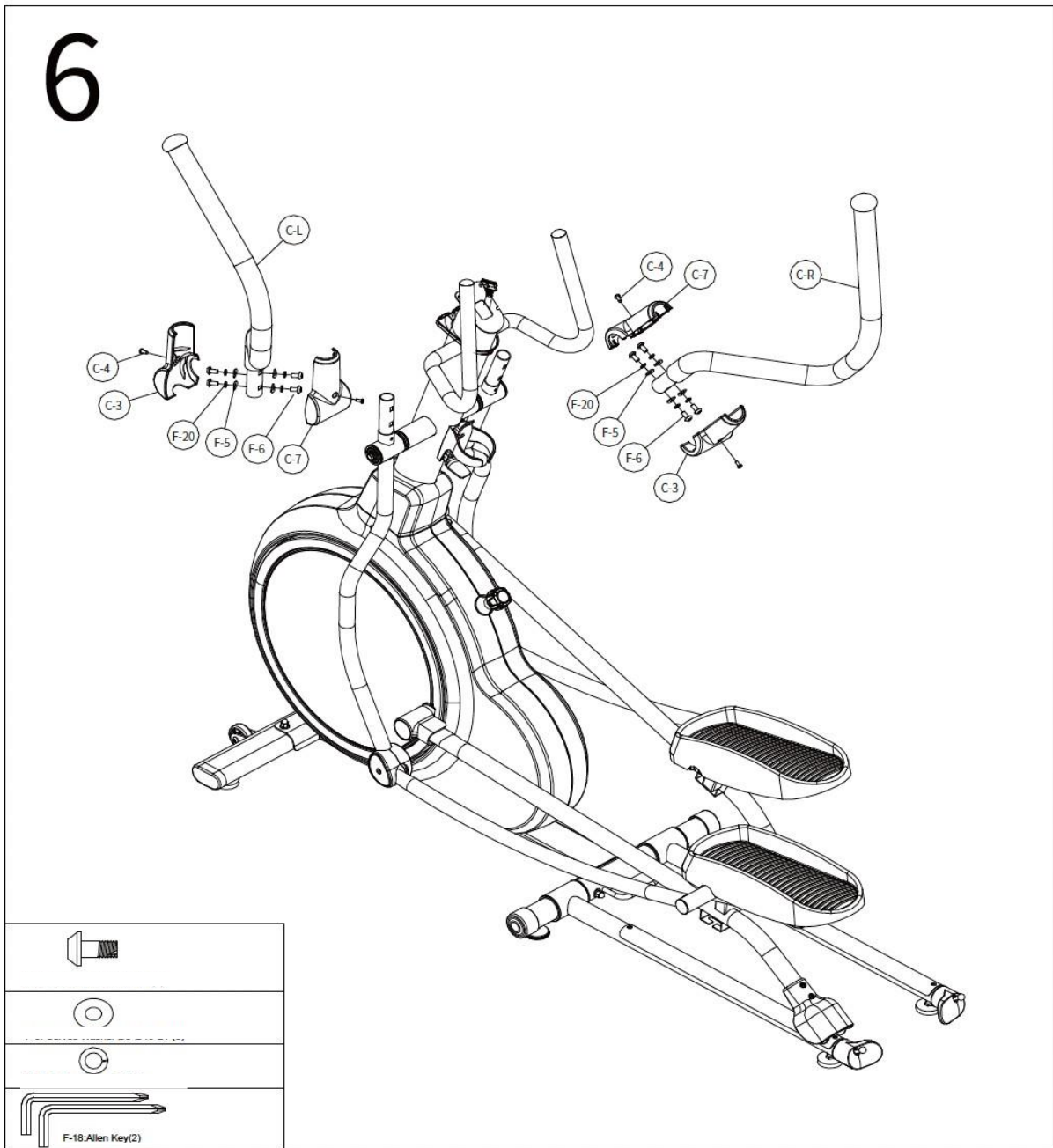
## Шаг 5. Установка нижних поручней



1. Установите левый и правый нижние поручни (C-6L/C-6R) на опоре педалей с двух сторон, закрепите с помощью шестигранного винта (F2) и плоской шайбы (F-1).

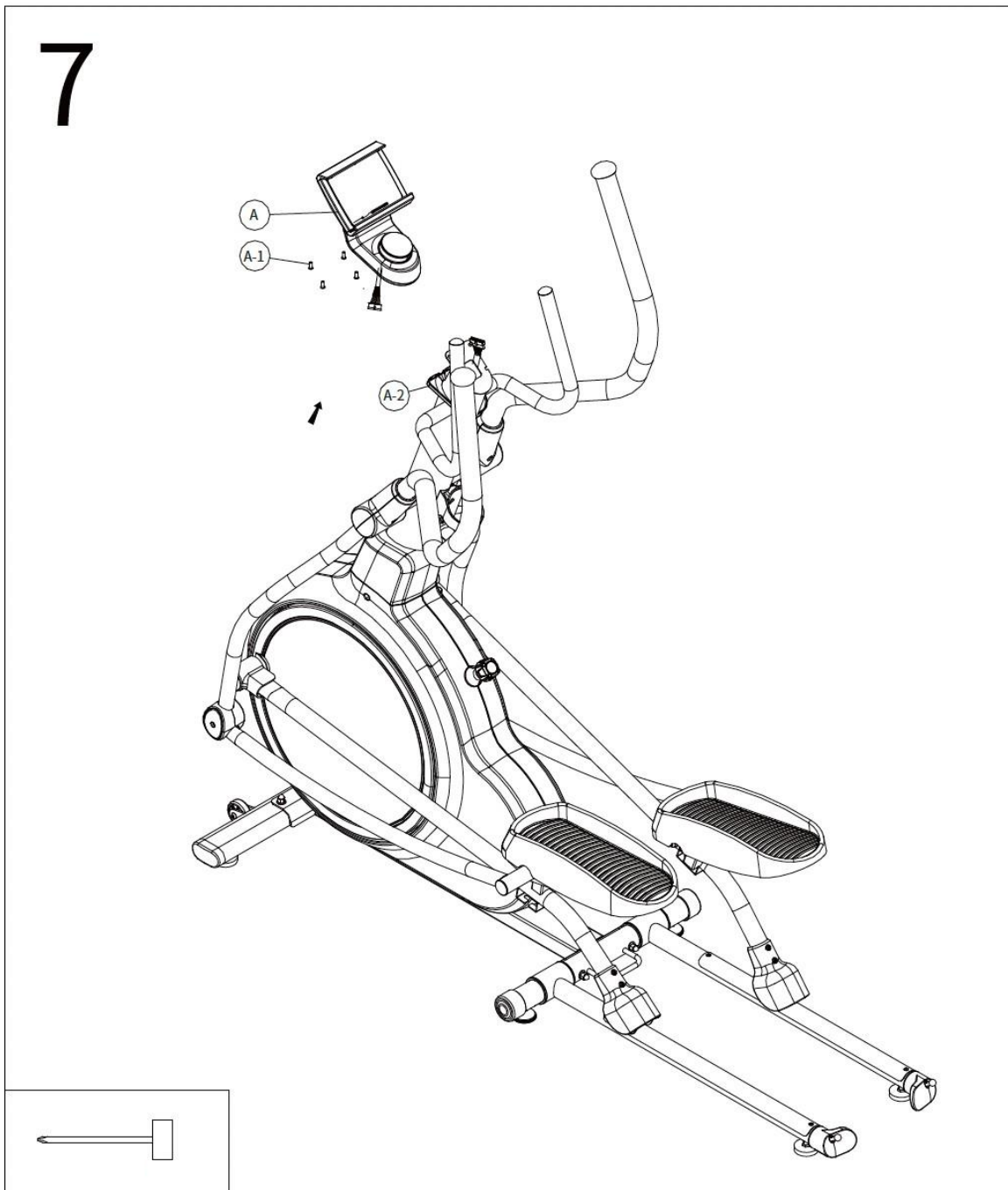
2. Передний и нижний конец левого поручня должны быть выровнены с помощью шестигранного винта (F-13), а пружинная шайба (F-20) и плоская шайба (F-9) должны быть зафиксированы с обеих сторон. Затем закрепите декоративный кожух нижнего левого/правого поручня (I-22/I-23) с помощью винта (F-11).

## Шаг 6. Сборка верхних поручней



1. Вставьте левый/правый верхний поручень в фиксатор, а затем закрепите с помощью пружинной шайбы (F-20), полукруглой шайбы (F-5), шестигранного винта (F-6) с обеих сторон.
2. После завершения установки верхнего поручня необходимо прикрепить декоративный кожух спереди (C-3) и декоративный кожух сзади (C-7) к левому верхнему соединению поручня, а затем используйте винт (C-4), чтобы закрепить детали.
3. Повторите то же самое с правой стороны.

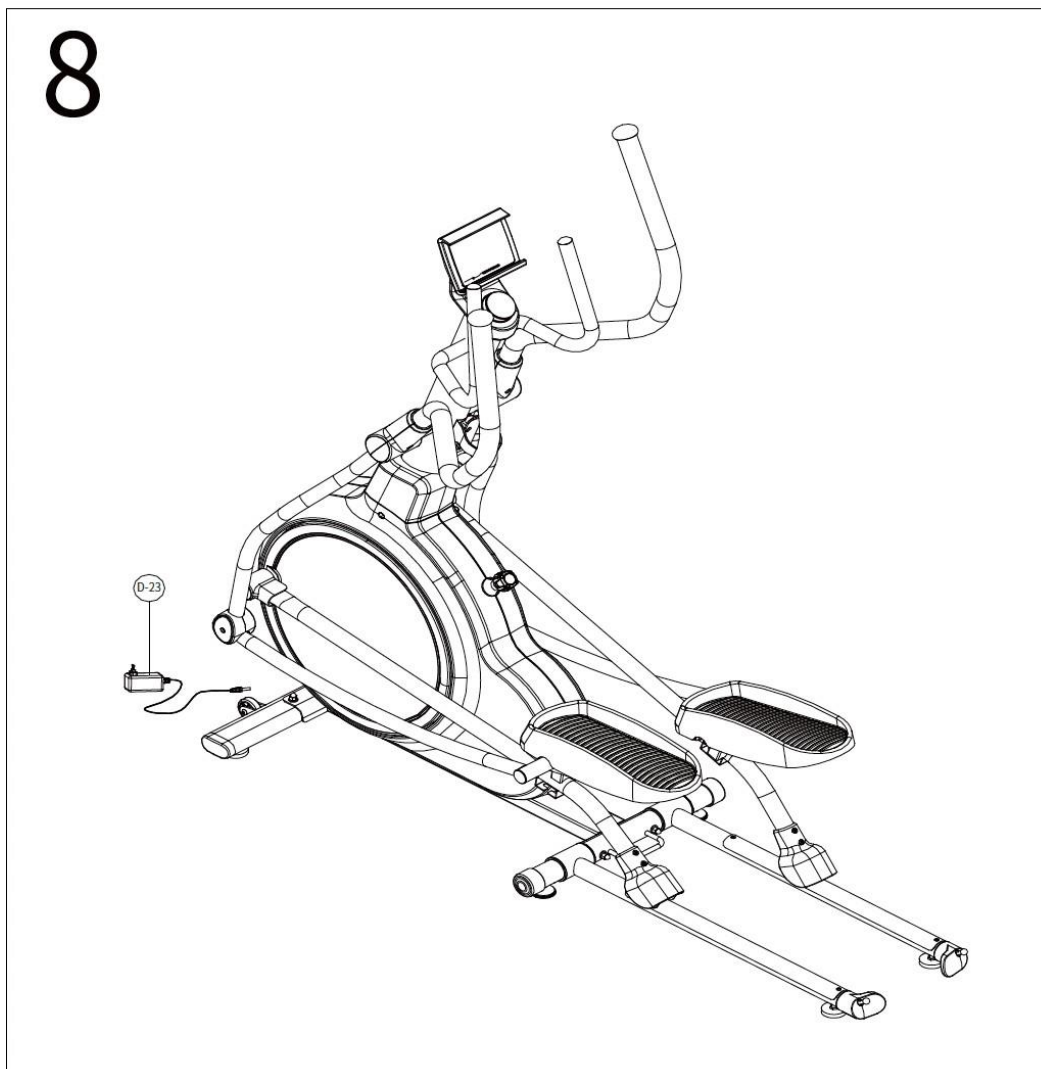
## Шаг 7. Установка консоли



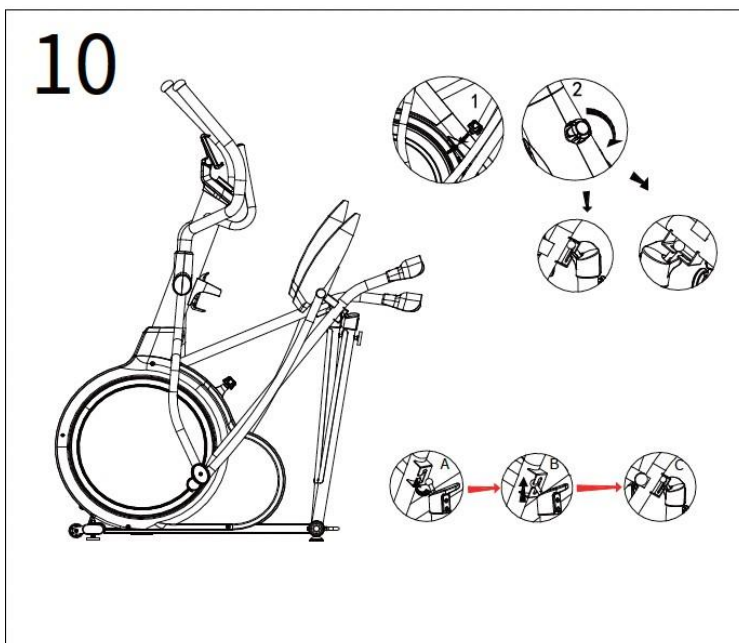
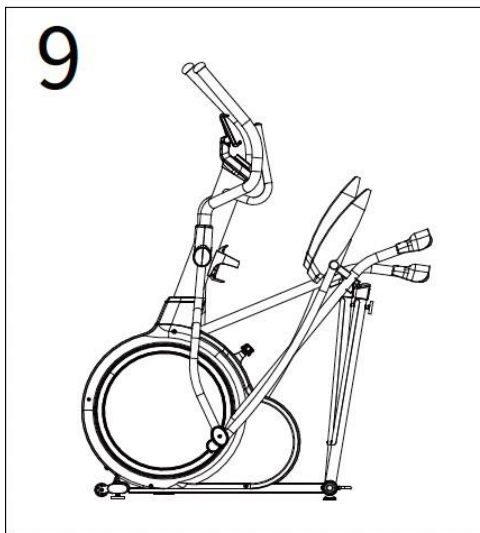
1. Необходимо открутить четыре винта на задней панели консоли (А).
2. Затем соедините коммуникационный кабель на задней панели монитора с выходящим кабелем из основной стойки. Установите консоль и декоративный кожух А-2) на основную стойку и закрепите с помощью винта (А-1). (Декоративный кожух должен быть предварительно установлен на основной стойке).

## Шаг 8. Включение питания

Если тренажер стоит неровное, то отрегулируйте опору педали по высоте. Вставьте адаптер питания в отверстие постоянного тока под корпусом передней панели в соответствии со следующим рисунком, после чего монитор будет включен для тренировки.



## Складывание тренажера



1. Красная стрелка на левом/правом поворотном диске должна совпадать с красной стрелкой на корпусе, а затем используйте поворотную ручку, чтобы зафиксировать (и чтобы предотвратить вращение поворотного диска при складывании).
2. Левая/правая задняя направляющая должна быть вставлена в U-образное отверстие под левой/правой опорой педали, как показано на рисунке (10).
3. Проверьте, правильно ли закреплен зажим, чтобы не допустить ослабление деталей после установки.
4. Прежде чем сложить и опустить направляющую для использования тренажера, проверьте, установлен ли ролик в центре направляющей. Необходимо выполнить соответствующую проверку, а затем медленно опустить левую/правую направляющую и ослабить поворотную ручку.

## Работа с консолью



LED дисплей

### ФУНКЦИИ КОНСОЛИ

1. Manual (Ручное Управление): Данная функция также включает в себя функцию быстрого старта.
2. Переключатель: ENCODER+ вращение кнопки.
3. Нагрузка: 16/32.
4. Система: SM, SE.

### КЛАВИШИ КОНСОЛИ

1. Поворотная кнопка: Нажмите MODE/ENTER (РЕЖИМ/ВВОД), поверните по часовой стрелке или против часовой стрелки.
2. START/STOP (СТАРТ/СТОП): Дисплей запустится автоматически после определения оборотов в минуту, а иначе компьютер перейдет в режим паузы.
3. RESET (СБРОС): Нажмите и удерживайте клавишу MODE (РЕЖИМ) в течение 3 секунд, данные консоли сбросятся до 0.

#### 4. LED дисплей:









(1). Горит синим цветом при приостановке тренировки. Горит синим цветом при длительном нажатии клавиши MODE (РЕЖИМ) для сброса.

(2). Передача 1~10 (зеленый свет), передача 11~20 (оранжевый свет), передача 21~32 (красный свет).

Данное устройство содержит модуль радиопередатчика с официальным кодом.

Идентификатор СМІІТ: 2020DP5902.

#### **ПАРАМЕТРЫ КОНСОЛИ:**

№	Название		
1	TIME (ВРЕМЯ) 	00:00~99:59	00:00~99:00
2	SPEED (СКОРОСТЬ) 	0.0~99.9К/М	
3	RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ) 	0 / 15~999	
4	DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) 	0.00~99.99км	0.0~99.0
5	CALORIES (КАЛОРИИ) 	0~9999	0~9990
6	WATT (ВАТТЫ) 	0~999	
7	LOAD (НАГРУЗКА) 	1~32	1~32
8	Bluetooth 	Загорается при подключении	



## РАБОТА КОНСОЛИ

1. После подключения питания в течении 1 секунды прозвучит звуковой сигнал, на дисплее отобразится значение (рис. 2) для перехода в режим настройки после полного отображения в течение 2 секунд. Вернитесь к нагрузке=1 и ждите перехода к каждой настройке (вход в режим тренировки).



Рис. 1



Рис. 2

(2) Войдите в режим ожидания (рис. 3) и нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ) для переключения установленной цели. Для настройки цели можно использовать клавиши ▲ или ▼.



Рис. 3 (Режим ожидания)

3. Быстрый старт: Начните тренировку без установленного целевого значения.

4. Настройка целевого значения: Нажмите клавишу для перехода в режим ожидания (рис. 3).

- Отрегулируйте заданное значение (например: TIME (ВРЕМЯ), DISTANCE (РАССТОЯНИЕ), CALORIES (КАЛОРИИ) и PULSE (ПУЛЬС) и нажмите клавишу для



переключения заданного значения времени (рис. 4), расстояния (рис. 5) и калорий (рис. 6).

Поверните поворотную кнопку по часовой стрелке, чтобы отрегулировать заданное значение каждой функции.

Предусмотрена функция циркуляции воздуха.



Рис. 4 (Время)



Рис. 5 (Расстояние)



Рис. 6 (Калории)

- Приступайте к тренировке после того, как пройдется по всем настройкам (значения показателей как на рисунках 7~13 отображаются каждые 3 секунды). Установленное значение можно переключить с помощью короткого нажатия клавиши MODE (РЕЖИМ) в процессе выполнения тренировки, отсчет будет автоматически запущен после переключения на TIME (ВРЕМЯ).



Рис. 7 (Время)



Рис. 8 (Скорость)



Рис. 9 (Обор/мин)



Рис. 10 (Расстояние)



Рис. 11 (Калории)



Рис. 12 (Ватт)



Рис. 13 (Нагрузка)

- Сопротивление можно регулировать с помощью вращения поворотной ручки по часовой стрелке; значение сопротивления отображается после начала тренировки. Восстановите отображение предыдущего значения, если в течение 3 секунд не было внесено никаких изменений.
- Монитор остановит отсчет, значения показателей будут отображаться, клавишу MODE (РЕЖИМ) можно использовать для переключения целевого значения.
- После появления целевого значения консоль приостановит работу и перейдет в режим ожидания.

## Технические характеристики:

Назначение	домашнее
Рама	высокопрочная
Система нагружения	электромагнитная
Кол-во уровней нагрузки	32
Маховик	15 кг (инерционный вес)
Длина шага	48 см
Рукоятки	эргономичные с оплеткой
Измерение пульса	нет
Консоль	круглый функциональный LED - дисплей диаметром 58 мм
Показания консоли	время, дистанция, скорость, количество оборотов в минуту, калории, уровень нагрузки
Кол-во программ	нет
Спецификации программ	быстрый старт
Статистика тренировок	нет
Мультимедиа	нет
Интеграция	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (MERACH, KINOMAP)
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Подставка под планшет	да
Складывание	да
Дополнительные особенности	направляющие коммерческого класса
Транспортировочные ролики	да
Компенсаторы неровностей пола	да
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	182*68,7*176,7 см
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	149*34*88 см
Вес нетто	66 кг
Вес брутто	72 кг
Макс. вес пользователя	150 кг
Питание	сеть 220В
Энергосбережение	да
Гарантия	1 год
Производитель	MERACH
Страна изготовления	КНР

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Импортер в РФ ООО «ФИТАТЛОН» (ИНН: 7724494692), адрес: 115230, г. Москва, Каширское шоссе, д.13Б, эт. 5, пом. 1, ком. 31

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте продавца оборудования ООО «Фитплейс»: [www.fitness-place.ru](http://www.fitness-place.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте продавца ООО «Фитплейс»: [www.fitness-place.ru](http://www.fitness-place.ru)



### **Внимание**

Тренажер предназначен для домашнего использования.

